

la Rosière

ESPACE SAN BERNARDO

Eté 2026

DOSSIER DE PRESSE

L'ÉTÉ À LA ROSIÈRE

1
ÉTÉ EN
ALTITUDE :
LA MONTAGNE
SE RÉVÈLE



P. 04

3
CULTURE ET
PATRIMOINE



P. 12

2
QUAND LA
FRANCE ET
L'ITALIE SE
RENCONTRENT...



P. 10

4
L'ÉNERGIE DES
SOMMETS



P. 16

5
ACTIVITÉS EN
PLEINE NATURE
ET SENSATIONS
FORTES



P. 20

7
L'ÉTÉ EN
FAMILLE À LA
ROSIÈRE



P. 24

9
L'AGENDA

P. 32



6
L'OUTDOOR
POUR TOUS



P. 22

8
BIEN-ÊTRE : SE
RESSOURCER EN
MONTAGNE



P. 30

10
PRATIQUE /
CONTACT

P. 36

ÉTÉ EN ALTITUDE : LA MONTAGNE SE RÉVÈLE

UN VILLAGE ACCUEILLANT ET PRÉSERVÉ

Fondée en 1960 par des bergers, La Rosière est une station de montagne à taille humaine, attachée à son **esprit familial** et à son **authenticité**. Elle compte aujourd'hui environ 15 000 lits touristiques, un développement volontairement maîtrisé afin de préserver son identité. De nombreux établissements sont encore tenus par les descendants des fondateurs, offrant aux visiteurs un accueil chaleureux et sincère.

Soucieuse de son cadre, la station s'appuie sur un plan local d'urbanisme exigeant, favorisant une **architecture traditionnelle** en bois, pierre et lauze, parfaitement intégrée au paysage alpin. En été, La Rosière propose une large palette d'activités : randonnées, vélo de route, VTT, moments de détente, bivouacs ou pauses au bord des plans d'eau. **Une montagne accessible, préservée et vivante.**



DU SOLEIL POUR TOUT LE MONDE

Installée sur un vaste **balcon naturel** dominant la Haute-Tarentaise, La Rosière bénéficie d'une **exposition plein sud** qui fait toute la différence. Du matin jusqu'au soir, la lumière accompagne les séjours en altitude et offre des panoramas ouverts sur les sommets environnants. À **1 850 mètres**, l'été se vit dans un équilibre idéal : des journées lumineuses aux températures douces, et des soirées fraîches propices au repos. Ici, on profite du soleil sans subir la chaleur, on prend l'air et on recharge les batteries.



Bongiorno

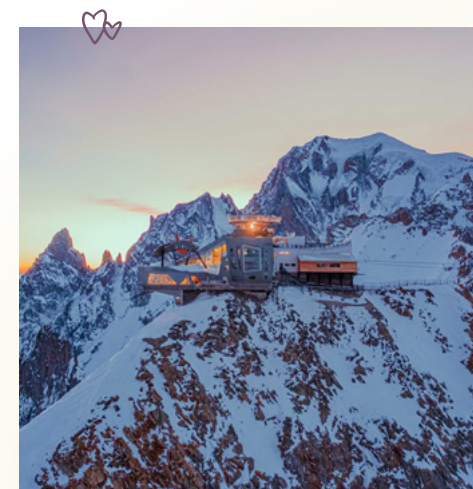
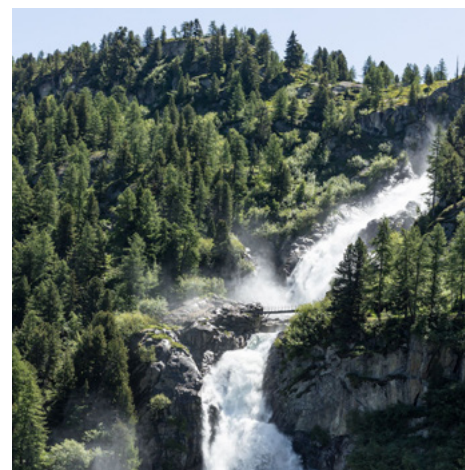


ITALIEN LV2

En empruntant la route du **Col du Petit Saint-Bernard**, la frontière italienne se rejoint en seulement **10 minutes**, en voiture ou en navette. À 20 minutes de là, La Thuile ouvre les **portes du Val d'Aoste**, riche en découvertes. Parmi les incontournables :

Les Cascades du Rutor : trois chutes d'eau à explorer lors d'une balade de 2 à 3 heures, accessible à tous, avec des vues impressionnantes sur le Val d'Aoste et un rafraîchissement garanti.

SkyWay Monte Bianco : à Courmayeur, ce téléphérique spectaculaire emmène les visiteurs de 1 300 m à 3 466 m, au pied de la face italienne du Mont Blanc. Sur place, restaurants et espaces muséaux offrent une pause culturelle et gourmande au cœur des sommets.





la Rosière
ESPACE SAN BERNARDO

Piano piano...


la Rosière
ESPACE SAN BERNARDO



Tutto a posto!

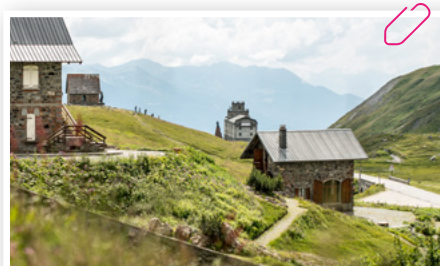
QUAND LA FRANCE ET L'ITALIE S'INCONTRANO...

HISTOIRE DE L'ANNEXION DE LA SAVOIE

Située sur un axe de **passage ancestral entre la France et l'Italie**, La Rosière et le territoire de Montvalezan portent les traces d'une histoire transfrontalière forte. Bien avant l'annexion de la Savoie à la France en 1860, la région vivait au rythme des échanges, des migrations saisonnières et du commerce par le **Col du Petit Saint-Bernard**, l'un des plus anciens passages alpins. Dès l'Antiquité, ce col stratégique aurait été emprunté par les armées romaines et figure parmi les itinéraires qu'Hannibal aurait pu emprunter pour franchir les Alpes.

Longtemps rattachée aux États de Savoie, la Haute-Tarentaise devient française à la suite du traité de Turin, tout en conservant des **liens étroits avec la Vallée d'Aoste** voisine. Cette frontière mouvante a façonné une identité unique, où la culture, la gastronomie et l'art de vivre mêlent subtilement influences savoyardes et italiennes.

Aujourd'hui, cette histoire se lit dans l'assiette : de **l'influence italienne** avec Le Rosa, restaurant italien à La Rosière, au nom français du restaurant le Petit Skieur à La Thuile, les restaurateurs du territoire perpétuent un **patrimoine culinaire transfrontalier riche** et vivant.

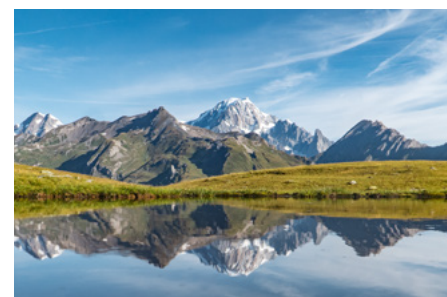


ÉVÉNEMENT : OUVERTURE DU COL DU PETIT SAINT-BERNARD



Moment fort du printemps en altitude, l'ouverture du Col du Petit Saint-Bernard marque chaque année le retour du **lien entre la France et l'Italie**. Généralement fermé dès l'automne avec les premières neiges, ce passage historique rouvre à la fin du mois de mai, après plusieurs jours de déneigement mené conjointement par les équipes françaises et italiennes, laissant apparaître d'impressionnants murs de neige de plusieurs mètres de haut. L'événement donne lieu à **une journée festive et conviviale**, où habitants, élus, cyclistes et visiteurs se retrouvent symboliquement à la frontière pour célébrer cette connexion retrouvée. Discours officiels, **rencontres franco-italiennes**, musique, traditions locales et premiers passages estivaux ponctuent cette journée emblématique, véritable bascule vers la saison d'été et le plaisir des grands espaces partagés. A ne pas manquer : Sur le site du Col du Petit Saint-Bernard, l'Hospice, fondé en 1050 par Saint Bernard de Menthon, témoigne de la longue tradition d'accueil en altitude. Ancien refuge pour les voyageurs, il abrite aujourd'hui une auberge-restaurant, un musée et un point d'information, avec la possibilité de passer la nuit sur place durant la saison estivale. À proximité immédiate, le **jardin alpin de la Chanousia** invite à la découverte de près de **1 000 espèces de plantes de montagne**, dans un cadre naturel remarquable.

Bellissima



SPOT INCONTOURNABLE : VUE EXCEPTIONNELLE ENTRE LA FRANCE ET L'ITALIE

Des panoramas ouverts sur deux pays

À La Rosière, la randonnée prend naturellement une dimension transfrontalière. Depuis les crêtes et les balcons d'altitude, les points de vue s'ouvrent à la fois sur la Haute-Tarentaise et le Val d'Aoste, offrant **des paysages contrastés entre alpages, lacs d'altitude et sommets de haute montagne**. Le secteur du Col du Petit Saint-Bernard concentre certains des panoramas les plus emblématiques, où l'on chemine le long de la frontière dans un décor chargé d'histoire.

Randonnées incontournables

Avec une quarantaine d'itinéraires balisés de part et d'autre de la frontière, La Rosière propose une offre de **randonnée accessible et variée**. Parmi les parcours phares, le Chemin des militaires traverse la combe du Valaisan entre pierriers et myrtilles, tandis que le sentier du lac du Retour mène à un lac d'altitude spectaculaire au terme d'une montée plus sportive. Les marcheurs en quête de panorama pourront également rejoindre le sommet de Lancebranlette (2 936 m) : un itinéraire accessible d'environ 800 m de dénivelé, offrant en quelques heures **une vue à 360° sur le Mont Blanc et les massifs environnants**. Marmottes et bouquetins y sont fréquemment observés, notamment aux premières et dernières lueurs du jour.



LA MONTAGNE PER TUTTI

Pour profiter des paysages sans effort excessif, les télésièges des Roches Noires et des Eucherts restent ouverts tout l'été et permettent d'accéder facilement aux crêtes et aux **itinéraires panoramiques**. Les plus aguerris pourront prolonger l'expérience en itinérance, vers les refuges français ou italiens, ou explorer les **sentiers de trail** qui font la réputation sportive de La Rosière, avec en toile de fond **le Mont Blanc** et le Col du Petit Saint-Bernard. Depuis La Rosière, il est possible de rejoindre le refuge du Ruitor via le lac du Retour, puis de poursuivre jusqu'au refuge de l'Archeboc. Côté italien, le parcours mène également au refuge Deffeyes, niché dans un cadre spectaculaire **au cœur du Val d'Aoste**.



CULTURE ET PATRIMOINE

DÉCOUVERTE DES CHAPELLES : UN BRIN D'HISTOIRE AU CŒUR DE MONTVALEZAN

À la découverte des chapelles, au cœur de l'histoire et du **patrimoine de Montvalezan**. Entourée de hameaux, d'alpages et de panoramas remarquables, la commune abrite **14 chapelles** dédiées à différents saints, témoins précieux de la vie religieuse et sociale au fil des siècles. Un chemin, le circuit des villages de Montvalezan, traverse ce territoire façonné par l'**architecture traditionnelle** en pierre, bois et lauze. Il met en lumière des édifices restaurés avec soin par l'Association des Chapelles de Montvalezan, notamment la **chapelle du Châtelard**, qui conserve la plus ancienne cloche de la commune, **fondue au XVI siècle**. Nichées au cœur des villages ou perchées sur des promontoires naturels, ces chapelles racontent le quotidien des montagnards et leur lien étroit avec la foi, les saisons et la montagne.

Visite uniquement sur rendez-vous auprès de l'Office.

Plus d'informations sur chapellesmontvalezan.com

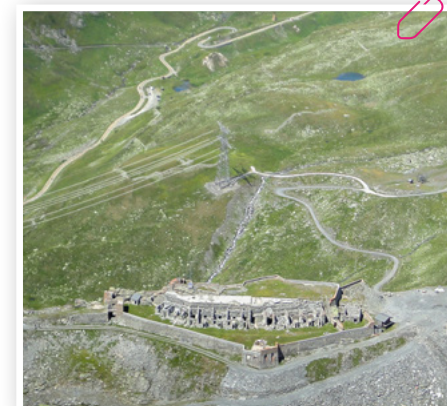


LE FORT DE LA REDOUTE RUINÉE : UN PATRIMOINE MILITAIRE À DÉCOUVRIR



Dominant les paysages à 2 400 mètres d'altitude, la **Redoute Ruinée** surplombe le col de la Traversette et offre un **panorama spectaculaire sur le Mont Blanc** et le Col du Petit Saint-Bernard. Ancien site stratégique de la Seconde Guerre mondiale, ce fort aujourd'hui préservé se découvre exclusivement de l'extérieur, **à pied ou à vélo**, pour une immersion entre **histoire militaire** et grands espaces alpins.

Petit Plus : Chaque été, La Rosière propose une **enquête grandeur nature**. Petits et grands résolvent des énigmes pour aider un vieil homme à retrouver la mémoire tout en découvrant l'histoire de la station des débuts du XX siècle aux premières installations de ski, en passant par les deux guerres mondiales.



ACTIVITÉ PASTORALE : RÔLE DE L'ÉLEVAGE DANS LA RÉGION

À Montvalezan, les alpages racontent une histoire façonnée par des siècles de **pastoralisme**. L'élevage, longtemps au cœur de l'économie locale, reste aujourd'hui un marqueur fort du paysage et de l'identité de la commune qui compte une dizaine d'exploitations actives. La vache Tarine, race emblématique, fournit le lait du **Beaufort AOP**, fromage incontournable des Alpes du Nord. L'activité agricole entretient les alpages et préserve les milieux naturels. Plusieurs producteurs perpétuent ces savoir-faire et ouvrent leurs portes aux visiteurs, proposant fromages et produits fermiers en vente directe : une manière concrète de découvrir la montagne à travers celles et ceux qui la font vivre au quotidien.

À ne pas manquer :

- Aux Délices Fermiers (Les Eucherts) : fromages et produits régionaux, du génépi sauvage au miel sauvage en passant par la confiture fait maison.
- La Bergerie du Genièvre : fromages et yaourts au lait de brebis, dont le Camillou, fromage frais emblématique. Visites sur rendez-vous.
- Coopérative de Beaufort : à Bourg-Saint-Maurice, découverte libre et gratuite de la fabrication du Beaufort, avec point de vente à La Rosière.



HAUTE TARENTEAISE : UN ÉTÉ D'ÉVÉNEMENTS AU CŒUR DES ALPES

Tout au long de l'été, les stations et villages de la Communauté de Communes de Haute Tarentaise vibrent au rythme d'événements culturels, festifs et sportifs, portés par une identité commune : **une montagne vivante**, ouverte et fidèle à son patrimoine. La programmation valorise **culture montagnarde, pastoralisme et création artistique** en lien avec les paysages alpins. Temps fort intercommunal, le **festival Les Hautes Envolées** (10 juillet) incarne cette dynamique. Gratuit et itinérant sur cinq communes, il propose spectacles, performances aériennes et ateliers pour tous, investissant reliefs et espaces naturels pour une expérience artistique immersive, entre art, nature et verticalité.

Autour de ce rendez-vous fédérateur, chaque station affirme sa personnalité à travers des événements emblématiques :



Vélo Vert Festival

Bourg-Saint-Maurice / Les Arcs

Du 12 au 14 juin 2026

Référence européenne du VTT.



Mountain Shaker

Tignes

Du 18 au 26 juillet 2026

Sport, musique et culture freestyle.

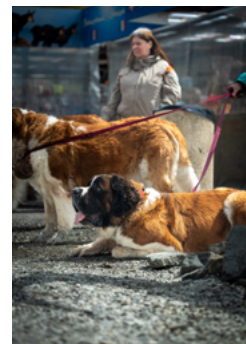


Foire Savoyarde Avaline

Val d'Isère

1er et 2 août 2026

Célébration du terroir et des traditions locales.



Fête des Clarines & Rassemblement de Saint-Bernard

La Rosière

8 et 9 août 2026

Rendez-vous incontournable du patrimoine pastoral.



Sainte Foy Festival

Sainte-Foy-Tarentaise

21 et 22 août 2026

Festival musical en pleine nature.

Une programmation estivale riche et complémentaire, qui fait de la Haute Tarentaise un territoire animé tout l'été, entre grands événements, culture alpine et esprit de partage...

L'ÉNERGIE DES SOMMETS

BIKE PARK ET VTT : LA ROSIÈRE ET SA CULTURE VÉLO

À La Rosière, le vélo se décline sous toutes ses formes, du **VTT de descente** au **vélo de route** en passant par l'**e-bike**. Grâce à un réseau de **remontées mécaniques ouvert en été** et à des itinéraires variés, la station s'impose comme un terrain de jeu complet pour les amateurs de deux roues. Le **Bike Park** propose 3 pistes de DH et 6 parcours Enduro et e-Bike, offrant jusqu'à 1 200 m de dénivelé, accessibles via les télésièges de Roches Noires et des Eucherts. Des pistes shapées aux chemins plus techniques, chacun trouve un tracé adapté à son niveau.



L'Italie à deux roues :

Les **liaisons VTT transfrontalières** permettent désormais de rejoindre La Thuile par des itinéraires balisés. Ce récent sentier, développé dans le cadre du programme Interreg, offre 43 km aller-retour et 1 154 m de dénivelé positif, à travers vallons, alpages et patrimoines alpins. **Une expérience immersive**, avec la possibilité de rentrer en navette côté italien, pour une aventure à la journée entre France et Italie.



Bravo !



Du vélo pour tous les goûts :

Les cyclistes sur route ne sont pas en reste. Depuis La Rosière, l'**ascension du Col du Petit Saint-Bernard**, empruntée par le **Tour de France**, reste un incontournable, tout comme les grands cols voisins : **Cormet de Roselend** ou **Col de l'Iseran**. Pour accompagner ces pratiques, les magasins de sport de la station proposent location, réparation et entretien de vélos, tandis que certains hébergements disposent d'espaces sécurisés dédiés.



Au-delà de La Rosière, c'est toute la **HauteTarentaise** qui devient un véritable terrain de jeu pour les cyclistes, qu'ils soient amateurs ou confirmés, avec des **cols emblématiques** à conquérir. Cette saison, trois grandes ascensions rythment le calendrier : le col du Roselend le 24 mai, **montée mythique du Tour de France**, l'Iserane, le 21 juin qui met à l'honneur le col de l'Iseran, plus haut col routier d'Europe culminant à 2 770 m d'altitude et enfin la nouveauté 2026, La Bernardette le 6 septembre, une ascension frontalière de 23,8 km pour 1 285 m de dénivelé positif. Chacune de ces montées propose un **défi sportif unique**, au cœur de paysages alpins spectaculaires. À l'occasion de ces événements, la route est entièrement fermée aux véhicules motorisés, offrant aux participants un moment privilégié, placé sous le signe de la convivialité et du **plaisir de rouler en montagne**.

L'ÉNERGIE DES SOMMETS

LE TRAIL DE LA ROSIÈRE LE 12 JUILLET : UN RENDEZ-VOUS MAJEUR POUR LES AMATEURS DE SPORT ET DE NATURE

Pour ceux qui veulent courir, chaque été, le **Trail de La Rosière** rassemble coureurs et passionnés de plein air autour d'une journée sportive et conviviale. L'événement, qui revient chaque saison avec un franc succès, propose plusieurs formats adaptés à tous les niveaux : un parcours de 15 km avec 800 m de dénivelé, une épreuve de 22 km avec 1 450 m de D+ et l'épreuve la plus engagée, 40 km avec 3 000 m de D+. Ces **tracés aériens** offrent des **panoramas époustouflants** sur le Col du Petit Saint-Bernard et le Mont Blanc, entre alpages et crêtes alpines.

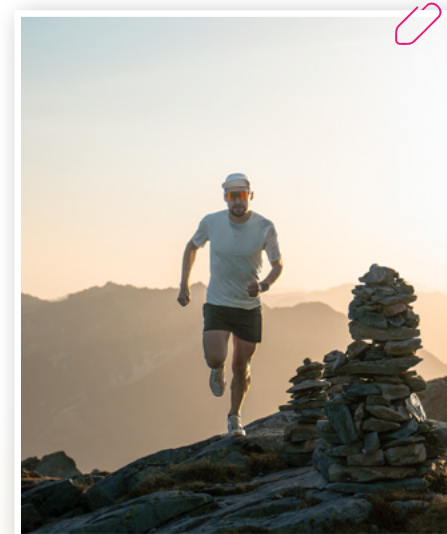


A cette occasion, un village éphémère s'installe sur la place des Eucherts avec au programme, animations, buvette, restauration, stands partenaires et un feu d'artifice pour clore la journée.

Perfetto!

PORTRAIT D'ARTHUR JOYEUX-BOUILLON : AMBASSEUR TRAIL DE LA ROSIÈRE

À 31 ans, **Arthur Joyeux-Bouillon** incarne une **nouvelle génération de traileurs de haut niveau**, profondément attaché à son territoire. Natif d'un village de montagne près de Grenoble, il grandit skis aux pieds et découvre très tôt le goût de l'effort grâce à son père, moniteur de ski. Le trail devient naturellement sa passion, pour lui, la discipline représente une évolution naturelle de la randonnée : « faire en une journée ce que l'on ferait habituellement en un week-end, avec un petit sac à dos et l'envie d'aller plus loin ». Après plusieurs années de pratique, il devient traileur professionnel en 2019 et se fait accompagner par son coach Éric Lacroix. Son déclic ? Le Trail du Petit Saint-Bernard en 2017, où il tombe amoureux des paysages et de l'ambiance de La Rosière, son « village de cœur ». Depuis, il en devient l'Ambassadeur. Installé près d'Annecy, Arthur se concentre sur les formats 100 miles, avec pour 2026 des objectifs majeurs : Snowdonia by UTMB (170 km / 10 000 m D+), le 90 km du Mont-Blanc et bien sûr le Trail de La Rosière en juillet. Son mantra : « Plus l'entraînement est dur, plus la course est facile. »



ACTIVITÉS EN PLEINE NATURE ET SENSATIONS FORTES

Bene.

GRAVITY KART : SENSATIONS FORTES GARANTIES !

À La Rosière, le Gravity Kart offre une **expérience ludique et accessible** pour découvrir la montagne autrement. Après une montée en télésiège depuis les Eucherts, les participants s'installent dans un kart à trois roues, **sans moteur** et au ras du sol, avant de s'élancer sur une piste dédiée de 3 kilomètres. Entre pentes herbeuses et virages relevés, la descente se vit à son rythme : en mode contemplatif pour profiter du panorama, ou plus dynamique pour faire le plein d'adrénaline. Accessible dès 1,30 m, l'activité séduit aussi bien les familles que les amateurs de sensations.

Plus d'informations sur larosiere.net



PAINTBALL/LASER GAME : POUR DES MOMENTS FUN ET CONVIVIAUX

À près de 2 000 mètres d'altitude, au cœur de la forêt, La Rosière propose des parties de paintball ou de laser game **en pleine nature**. Entre stratégie, esprit d'équipe et déplacements discrets à l'abri des sapins, l'activité se partage en famille ou entre amis. Un moment ludique et dynamique, **accessible aux petits comme aux grands**.

Plus d'informations sur larosiere.net



XTREM LUGE : UNE ACTIVITÉ UNIQUE POUR LES AMATEURS DE VITESSE ET DE SENSATIONS

La X-Treme Luge propose un parcours de 1 000 mètres, dont **700 mètres de descente à travers la forêt**. Virages relevés, ruptures de pente, passerelle et vrille rythment le tracé, pour une expérience ludique accessible à tous. Chacun maîtrise sa vitesse, pouvant atteindre **jusqu'à 45 km/h**, avant de rejoindre le point de départ grâce au remonte-luge. Sur place, un snack-bar et une terrasse panoramique permettent de prolonger le moment face aux sommets.

Plus d'informations sur xtremeluge.com



GOLF 9 TROUS :

LE PLUS HAUT D'EUROPE, UN CADRE EXCEPTIONNEL POUR UNE EXPÉRIENCE HORS DU COMMUN



Perché à **2 000 mètres d'altitude** et dominant la vallée de la Haute Tarentaise, le Golf de La Rosière propose un **parcours 9 trous** (par 27) dans un environnement alpin exceptionnel. Aménagé sur un terrain naturel d'environ 10 hectares, le tracé épouse les reliefs de l'alpage et offre, à chaque trou, une vue dégagée sur les sommets environnants. Le **practice couvert** permet de s'entraîner tout en profitant du panorama. À proximité, le restaurant PARADIS, qui accueille également le **club-house**, offre une pause conviviale aux golfeurs comme aux promeneurs.

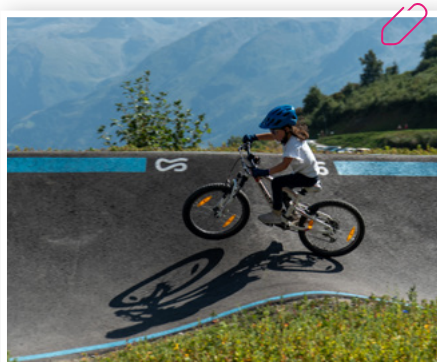
Plus d'informations sur golfdelarosiere.com



L'OUTDOOR POUR TOUS

H+ ET ACCESSIBILITÉ : L'AIRE DE LOISIRS DU PLAN DE L'ARC.

La Communauté de Communes de Haute Tarentaise a marqué une étape importante vers **un tourisme plus accessible et inclusif** en signant, le 18 juin 2025 à La Rosière, la Charte H+ Destination Tourisme portée par la Région AuvergneRhôneAlpes. Cette démarche volontaire encourage les territoires touristiques à développer des actions concrètes pour améliorer l'accueil et l'intégration des personnes en situation de handicap, en s'appuyant sur la formation, la concertation et un référentiel régional commun. L'objectif est de rendre la montagne et la nature accessibles à tous d'ici 2030, tout en valorisant l'expérience de chaque visiteur.



Depuis l'an dernier, l'**aire de loisirs panoramique du Plan de l'Arc** concrétise ces engagements. Conçue pour être accessible à tous, elle offre un **panorama exceptionnel** sur les sommets environnants et intègre des aménagements adaptés : tables de pique-nique pour fauteuils roulants, table de lecture en braille et jeux inclusifs pour tous.



MDS Crazy Loops (17-19 juillet) : la folie du Marathon des Sables à La Rosière

MDS
CRAZY LOOPS



Du 17 au 19 juillet 2026, La Rosière retrouve le MDS Crazy Loops, format inédit du Marathon des Sables qui transforme la montagne en un véritable terrain d'aventure humaine et sportive. Après le succès de la première édition en 2025, 500 à 800 participants sont attendus, qu'ils soient valides ou en fauteuil tout terrain. L'épreuve se déroule autour d'une boucle de 3 à 5 km, à parcourir librement pendant 24 h, de jour comme de nuit. Au programme : animations, rencontres et moments de convivialité pour prolonger l'expérience au-delà de la course.

L'ÉTÉ EN FAMILLE À LA ROSIÈRE



À La Rosière, l'accueil des familles est une priorité, labellisé FAMILLE PLUS. La station offre un large panel d'activités adaptées aux enfants de tous âges et à leurs parents, pour des vacances sereines et ludiques.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

Pour les plus jeunes, le Club des Galopins de l'ESF et le Village Yeti d'Evolution2 proposent des encadrements sur plusieurs demi-journées ou journées complètes. Les enfants alternent entre **activités sportives** (tir à l'arc, VTT, course d'orientation) et **découverte de la nature** (randonnées, bivouac, arts plastiques), pendant que les parents profitent des sentiers de randonnée ou des parcours VTT en toute tranquillité. Les activités sont accessibles sous forme de packs et le club propose un accueil gratuit pour un suivi en toute sécurité.



LES P'TITS RANDONNEURS

Le programme des P'tits Randonneurs motive les enfants à **marcher** tout en s'amusant : après avoir acheté leur bandana (5,00 € en Office de Tourisme), ils parcourent des sentiers adaptés et **collectionnent des badges** à chaque randonnée réussie, du bronze à l'or, pour valoriser leur progression. Une manière ludique de découvrir la montagne en famille.



LE PLAN DE L'ARC



Le Plan de l'Arc, avec son lac du Repos, complète cette offre par un espace de loisirs inclusif et convivial. Tables de pique-nique accessibles, transats, city park, pumptrack, bloc d'escalade, ping-pong, balançoires et terrain de pétanque permettent à chacun de se détendre et de profiter pleinement de la montagne. Ce site allie détente et activités variées dans un cadre naturel et sécurisé, idéal pour tous les âges.

L'ÉTÉ EN FAMILLE À LA ROSIÈRE

Tutto a posto !



LE THÉÂTRE FORESTIER

Le Théâtre Forestier de La Rosière offre **un lieu de spectacle unique**, intégré harmonieusement à son environnement. Construit **en plein centre du chemin de la Forêt**, reliant les deux quartiers de la station, il ne nécessite aucun abattage d'arbre. **Entièrement réalisé en mélèze**, bois local imputrescible, et sans béton, ses fondations sont solidement ancrées à plusieurs mètres de profondeur. Accessible à tous, le théâtre peut accueillir jusqu'à 150 personnes et propose une programmation variée : concerts, spectacles, cinéma en plein air... et même des cérémonies de mariage !

PATINOIRE COUVERTE : LA SEULE DE HAUTE-TARENTEISE, POUR S'AMUSER MÊME EN ÉTÉ



La Rosière propose **une patinoire couverte**, ouverte plusieurs jours par semaine, idéale pour se rafraîchir lors des journées chaudes et retrouver les sensations de glisse hivernale. **Cours d'initiation et animations** sont organisés chaque semaine, tandis que le mercredi, les Tigres Blancs de La Rosière s'affrontent face à des équipes locales dans une ambiance sportive et conviviale.



CINÉMA EN PLEINE MONTAGNE

La Rosière propose **un cinéma avec deux séances par jour**, diffusant les derniers films et offrant aux vacanciers et aux habitants un moment convivial de détente et de culture. Dans le cadre d'un projet ambitieux, le cinéma a été transformé en **espace culturel multifonctionnel**, intégrant une grande salle pour projections et spectacles, des salles annexes pour ateliers ou réunions, ainsi qu'une loge pour artistes. Pensé pour tous, ce nouvel équipement sera entièrement accessible et pourra accueillir **conférences, événements et rencontres culturelles**.



LE BON PLAN DE L'ÉTÉ : LES CARTES **ACTIV'ÉTÉ**

Pour vivre l'été en altitude sans contrainte, La Rosière propose une solution simple et pratique : un pass unique regroupant ses activités phares. La Carte Activ'été invite à multiplier les expériences, entre détente, sport et loisirs, tout en facilitant le séjour.



UNE OFFRE ÉLARGIE POUR MULTIPLIER LES ACTIVITÉS :

- Accès aux télésièges
- Accès à la patinoire
- Accès au cinéma
- Initiation au tir à l'arc
- Descente en Gravity Kart
- Descente en X-TREME LUGE
- Session de Laser Game
- Partie de bowling
- Trésor du Fort
- Et plus encore !



BIEN-ÊTRE : SE RESSOURCER EN MONTAGNE

Les hôtels de La Rosière équipés de spas offrent des formules combinant accès aux bassins, soins relaxants et repas, pour une parenthèse de sérénité entre deux journées sportives...

Une station aux petits soins



Inspiration Matinale Alpen Lodge

Commencez la journée en douceur et prenez soin de vous ! Profitez d'un petit-déjeuner vitaminé, d'un **diagnostic de peau personnalisé** et d'un **accès à l'espace détente et au solarium**. Pour parfaire l'expérience, bénéficiez de 10 % de réduction sur les produits Pure Altitude.

De 8h00 à 12h00

Tarifs : 55,00 €



Lunch & Pool à l'I.L.Y Hotels

Savourez une pause gourmande au bord de l'eau ! Dégustez une assiette composée accompagnée d'une boisson, tout en profitant d'un accès gratuit à l'**espace Wellness** de l'hôtel : **piscine, bains à remous intérieurs et extérieurs**.

De 10h00 à 18h00

Tarifs : 39,00 €



Pack Romantique Duo à l'Hôtel Alparena

Offrez-vous un moment inoubliable à deux ! Commencez par un **massage en duo simultané** de 50 minutes. Poursuivez avec la privatisation du sauna et du bain nordique extérieurs pendant 30 minutes, puis laissez-vous séduire par des **coupes de crémant au coucher du soleil**. Terminez cette parenthèse romantique autour d'un **dîner raffiné** au restaurant bistronomique Alpagio.

Tarifs : 330,00 €



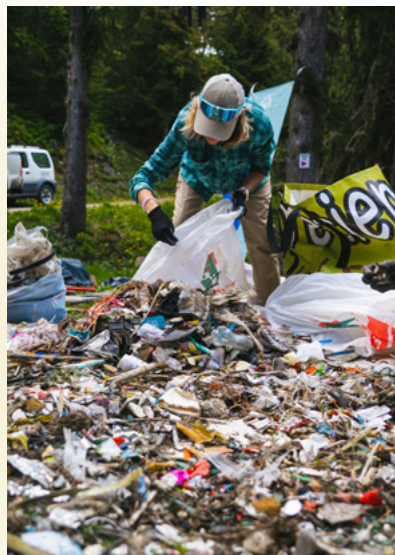
LES THERMES DES PRÉ SAINT-DIDIER : UN MOMENT DE RELAXATION ET DE DÉCONNEXION AU CŒUR DES ALPES ITALIENNES

Pour ceux qui souhaitent pousser l'évasion plus loin, les Thermes de Pré Saint Didier, situés de l'autre côté de la frontière en Italie, proposent un **cadre d'exception au pied du Mont Blanc**. Sur plus de 4 000 m², l'**espace thermal** mêle bassins intérieurs et extérieurs, saunas, hammams et une **large gamme de soins et massages**. L'hôtel QC TermeMonteBianco complète l'expérience avec des **prestations haut de gamme**, pour un séjour dédié à la régénération du corps et de l'esprit. Une navette relie facilement La Rosière à ces thermes via le Col du Petit Saint-Bernard et La Thuile, pour profiter d'un moment bien-être à l'international sans contrainte.

qc Terme.com/fr/destinations/pre-saint-didier/qc-spa-pre-saint-didier



L'AGENDA



JOURNÉE DES SUPERS-NETTOYEURS 17 juin

Habitants, saisonniers et visiteurs sont invités à participer à une grande opération de **nettoyage de la station et des pentes du domaine skiable**. Encadrée par l'association Mountain Riders, cette journée permet de collecter, trier et valoriser les déchets, tout en sensibilisant à la préservation de l'environnement montagnard. Un rendez-vous engagé et convivial en faveur d'une montagne plus propre.



LES JOURNÉES BIEN ÊTRE Du 4 au 10 juillet

Des professionnels initient les vacanciers à la sophrologie, au yoga ou encore à la lithothérapie. Ateliers et conférences invitent à la détente et au lâcher-prise, pour repartir **ressourcé au grand air** de la montagne.



LA ROSIÈRE BIKE WEEK Du 27 juin au 3 juillet

La Rosière consacre une semaine entière à toutes les pratiques du vélo. **Sorties encadrées, initiations, défis sportifs et animations conviviales** permettent aux amateurs comme aux passionnés de découvrir le cyclisme sous toutes ses formes, du VTT à la route en passant par la descente. Encadré par des professionnels, cet événement propose également plusieurs temps forts sportifs tout au long de la semaine.



TRAIL DE LA ROSIÈRE 12 juillet

Le Trail de La Rosière réunit coureurs et amateurs de plein air autour de parcours adaptés à tous : 15 km (800 m D+), 22 km (1 450 m D+) et 40 km (3 000 m D+). Entre alpages et crêtes, les participants profitent de **panoramas spectaculaires sur le Col du Petit Saint Bernard et le Mont Blanc**.

L'AGENDA



MARATHON DES SABLES

Du 17 au 19 juillet

Du 17 au 19 juillet 2026, La Rosière accueille le MDS Crazy Loops, format inédit du Marathon des Sables : une boucle de 3 à 5 km à parcourir librement pendant 24 h, de **jour comme de nuit**. Jusqu'à 800 participants, valides ou en fauteuil tout-terrain, sont attendus pour cette aventure sportive et conviviale, rythmée par des animations et des temps forts.



FÊTE DES CLARINES & RASSEMBLEMENT DE SAINT-BERNARD

8 et 9 août

La Fête des Clarines célèbre les traditions savoyardes le temps d'un week-end festif à La Rosière. Samedi soir, place au bal en plein air sur la place des Eucherts puis dimanche **animations, expositions et spectacles folkloriques** rythment la journée. Temps fort de l'événement : le **concours d'élégance des chiens Saint-Bernard**, emblèmes de la station qui séduira petits et grands.

Delizioso...



PRODUITS & SAVEUR LOCALES

Du 15 au 21 août

La Rosière met à l'honneur ses saveurs au cours d'une semaine dédiée aux traditions culinaires des Alpes françaises et italiennes. Au programme : **ateliers de dégustation, démonstrations de chefs, concours de recettes et rencontres autour des produits locaux** et transalpins. Une invitation à explorer les influences gastronomiques des deux versants de la montagne, dans une ambiance conviviale autour de la table.



JEU SON ET LUMIÈRE

16 août

La Rosière s'anamera pour un spectacle son et lumière en pleine nature. Un **rendez-vous visuel et poétique** qui transforme le paysage en scène immersive, mêlant projections, couleurs et musique pour une soirée magique en montagne.

PRATIQUE / CONTACT



Apéro "Raclette - Retien"
tous les Jeudis de 18 à 20h

À seulement 30 minutes en bus de Bourg-Saint-Maurice et de sa gare TGV, La Rosière se rejoint facilement sans voiture. Plusieurs rotations quotidiennes, 6 à 7 selon les jours, s'adaptent aux horaires des trains, offrant une connexion pratique et sans stress pour tous les visiteurs.



EN TRAIN

- Gare TGV de **Bourg-Saint-Maurice** à 23 km TGV-Eurostar



EN AVION

- Aéroport de **Chambéry** à 135km
- Aéroport de **Lyon** Saint-Exupéry à 210km
- Aéroport International de **Genève** à 215 km



EN BUS

- **Genève** : navettes directes ou avec changement à Bourg-Saint-Maurice. Altibus.com
- **Lyon** : navettes directes ou avec changement à Bourg-Saint-Maurice. Altibus.com
- **Ligne S80** : Bourg-Saint-Maurice - Montvalezan - La Rosière



EN VOITURE

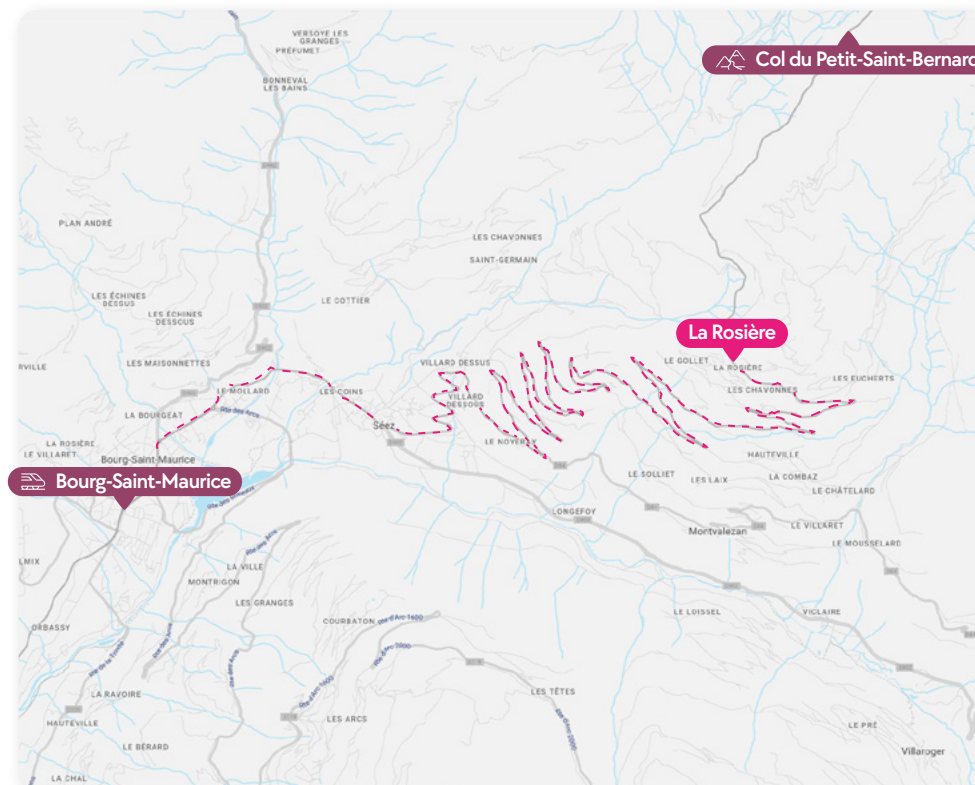
- Autoroute A43 jusqu'à Albertville
- RN 90 jusqu'à Bourg-Saint-Maurice
- RD 1090 sur 23 km jusqu'à La Rosière

Attention GPS : Le Col du Petit Saint-Bernard est ouvert de fin mai à novembre.



COL DU PETIT-SAINT-BERNARD

- Fermé de novembre à mai.
- Via l'Italie, par le tunnel du Mont Blanc et Courmayeur, à Pré Saint Didier, suivre La Thuile, puis le Col du Petit Saint-Bernard.



CONTACTS PRESSE

RevolutionR

Yélina Charton

ycharton@revolutionr.com / +33 (0)6 77 28 74 43

Office de Tourisme

Laura Di Mariano

Responsable Presse et Promotion

promotion@larosiere.net / +33 (0)6 45 39 90 88





Crédit photographies : La Rosière Tourisme, Domaine Skiable de La Rosière, Alpen Lodge Hôtel & Spa, Hôtel Alparena, I.L.Y
Hotels La Rosière, QC Spa Pré Saint Didier, Marathon Des Sables.

Création graphique : Axel Garond

LAROSIERE.NET