



# PROGRAMME DE LA SEMAINE

## WEEKLY PROGRAMME

Du 2 au 7 août / 2 to 7 August

PROGRAMME EN LIGNE  
PROGRAMME ONLINE



PROGRAMME CINÉMA  
CINEMA PROGRAMME



### DIMANCHE / SUNDAY

2 août / 2 August

**9H-10H30 / 9AM-10.30PM**   

**Balade avec les Saint-Bernard du Petit Saint-Bernard**  
*A walk with the Saint Bernards of the Petit Saint-Bernard*

 Parking des pistes (La Rosière Centre)

**11H-11H45 / 11-11.45AM**  

**Pot d'Accueil Estival**  
*Summer Welcome Drink*

 Office de Tourisme

**11H30-13H30 / 11.30AM-1.30PM**   

**Brunch – Solario**  
*Brunch – Solario*

 Hôtel Alparena

**16H-18H30 / 4PM-6.30PM**   

**Balade avec les Saint-Bernard du Petit Saint-Bernard**  
*A walk with the Saint Bernards of the Petit Saint-Bernard*

 Parking des pistes (La Rosière Centre)

**16H-19H / 4PM-7PM** 

**Galerie Photo « Les Glaciers du Mont Blanc » par Pierre Tollet**  
*Photo Gallery: 'The Glaciers of Mont Blanc' by Pierre Tollet*

 Hôtel Alparena

**17H30-19H / 5.30PM-7PM**   

**Sunset & Sound : Blindtest**  
*Sunset & Sound: Blindtest*

 Hôtel Alparena

**19H-20H / 7-8PM**   

**Sur les Sentiers du Vin**  
*On the Wine Trails*

 I.L.Y Hôtel

### LUNDI / MONDAY

3 août / 3 August

**5H-9H / 5-9AM**   

**Randonnée au lever de soleil - Evolution 2**  
*Sunrise walk - Evolution 2*

 Evolution 2 (La Rosière Centre)

**10H-12H / 10AM-12PM**  

**Morning Boost: renforcement musculaire**  
*Morning Boost: strength training session*

 Plan de l'Arc

**14H30-16H / 2.30-4PM**    

**L'hospice du Petit St Bernard, histoires d'hommes : visite guidée**  
*L'hospice du Petit St Bernard, histoires d'hommes: guided tour*

 Hospice du Petit-Saint-Bernard

**15H-16H30 / 3-4.30PM**   

**Bernardo Festa**  
*Bernardo Festa*

 Place des Eucherts

**16H-17H30 / 4-5.30PM**   

**ILY Yoga by Silkasanas**  
*ILY Yoga by Silkasanas*

 I.L.Y Hôtel

**16H-17H30 / 4-5.30PM**    

**Initiation au Trail - Trail Altitude**  
*Introductory Trail - Trail Altitude*

 Office de Tourisme

**17H-19H / 5-7PM**   

**Swing & Chill**  
*Swing & Chill*

 Golf

### MARDI / TUESDAY

4 août / 4 August

**9H-10H30 / 9AM-10.30PM**   

**Balade avec les Saint-Bernard du Petit Saint-Bernard**  
*A walk with the Saint Bernards of the Petit Saint-Bernard*

 Parking des pistes (La Rosière Centre)

**10H-12H / 10AM-12PM**   

**Atelier créatif attrape rêves**  
*Creative Dreamcatcher Workshop*

 La Pause (La Rosière Centre)

**14H / 2PM**   

**Tournoi de Laser Game Outdoor**  
*Outdoor Laser Tag tournament*

 Chalet Paintball - Lasergame

**14H-16H / 2-4PM**  

**Tournoi de pétanque**  
*Petanque Tournament*

 Place des Eucherts

**16H-18H30 / 4PM-6.30PM**   

**Balade avec les Saint-Bernard du Petit Saint-Bernard**  
*A walk with the Saint Bernards of the Petit Saint-Bernard*

 Parking des pistes (La Rosière Centre)

**16H45 / 4.45PM**   

**La Rosière Fun Race**  
*La Rosière Fun Race*

 Place des Eucherts

**17H-19H / 5-7PM**   

**Swing & Chill**  
*Swing & Chill*

 Golf

### MERCREDI / WEDNESDAY

5 août / 5 August

**7H-10H / 7-10AM**   

**Sur la trace des animaux - Evolution 2**  
*On the trail of animals - Evolution 2*

 Evolution 2 (La Rosière Centre)

**8H / 8AM**   

**Réveil musculaire - Trail Altitude**  
*Morning shakeout - Trail Altitude*

 Plan de l'Arc

**10H-12H / 10AM-12PM**   

**Atelier créatif : carte quilling**  
*Creative workshop: quilling card*

 La Pause (La Rosière Centre)

**11H-12H30 / 11AM-12.30PM**   

**Perfectionnement Trail - Trail Altitude**  
*Trail Running Improvement - Trail Altitude*

 Place des Eucherts

**12H15-13H30 / 12.15-1.30PM**   

**ILY Yoga by Silkasanas**  
*ILY Yoga by Silkasanas*

 I.L.Y Hôtel

**13H30-17H30 / 1.30-5.30PM**   

**Saveurs d'Alpage - Evolution 2 & Coop. Laitière de Haute Tarentaise**  
*Alpine Flavours | Evolution 2 & Coop. Laitière of Haute Tarentaise*

 Evolution 2 (La Rosière Centre)

**13H30-17H30 / 1.30-5.30PM**   

**Randonnée Abeilles**  
*Bees Walk*

 Bureau des Guides et Accompagnateurs de La Rosière (Les Eucherts)

### JEUDI / THURSDAY

6 août / 6 August

**6H-16H30 / 16AM-4.30PM**   

**Randonnée Altitude**  
*Altitude hike*

 Bureau des Guides et Accompagnateurs de La Rosière (Les Eucherts)

**9H-10H30 / 9AM-10.30PM**   

**Balade avec les Saint-Bernard du Petit Saint-Bernard**  
*A walk with the Saint Bernards of the Petit Saint-Bernard*

 Parking des pistes (La Rosière Centre)

**10H-12H / 10AM-12PM**   

**Atelier créatif Airclay**  
*Airclay Creative Workshop*

 La Pause (La Rosière Centre)

**14H-17H / 2-5PM**   

**Les villages et chapelles des hameaux de Montvalezan : parcours guidé**  
*Guided tour - The villages of Montvalezan*

 Office de Tourisme

**14H-17H / 2-5PM**  

**Les villages de Montvalezan : chapelles ouvertes en visite libre**  
*The Villages of Montvalezan: Open Chapels - Self-Guided Visits*

 Office de Tourisme

**14H30-15H30 / 2.30-3.30PM**   

**Circuit training : renforcement musculaire et cardio**  
*Circuit training: strength training and cardio*

 Plan de l'Arc

**14H30-16H30 / 2.30-4.30PM**  

**Rencontre Amicale Sportive**  
*Friendly Sports Match*

 Plan de l'Arc

### VENDREDI / FRIDAY

7 août / 7 August

**5H-9H / 5-9AM**   

**Randonnée au lever de soleil - Evolution 2**  
*Sunrise walk - Evolution 2*

 Evolution 2 (La Rosière Centre)

**14H-15H30 / 2-3.30PM**   

**Biathlon Laser Estival**  
*Summer Laser Biathlon*

 Bureau des Guides et Accompagnateurs de La Rosière (Les Eucherts)

**18H30-21H / 6.30-9PM**  

**Soirée White Night**  
*White Night Soirée*

 I.L.Y Hôtel

Lieux / Places

Inscription obligatoire (billetterie) /  
Registration is compulsory (ticketing)

Activité Offerte / Free

Activité payante / Paid Activity

Âge minimum / Minimum age

Activité Famille Plus / Family Plus  
Activity

17H30 / 5:30PM

**Concert : Duo Chanteuse & guitariste**  
Concert: Singer and guitarist duo

Théâtre Forestier

17H30-18H30 / 5:30-6:30PM

**Loup Garou Junior**  
Junior Werewolf Game

La Pause (La Rosière Centre)

18H-18H45 / 6-6:45PM

**Visite guidée : il était une fois La Rosière**  
Guided tour: Once upon a time in La Rosière

Office de Tourisme

18H-22H / 6-10PM

**Coucher de soleil – Evolution 2**  
Sunset – Evolution 2

Evolution 2 (La Rosière Centre)

19H-20:30H / 7PM-8:30PM

**Soirée Loup Garou**  
Werewolf Game Party

La Pause (La Rosière Centre)

20H / 8PM

**Concert de Jazz Manouche**  
Jazz Manouche Concert

Camping de La Forêt

18H / 6PM

**Dégustation de Vin chez Le Terroir des Vignobles**  
Wine Tasting at Le Terroir des Vignobles

Restaurant Le Terroir des Vignobles

18H-20H / 6-8PM

**Nocturne – La Dress**  
Evening – La Dress

La Dress boutique

18H-20H / 6-8PM

**Soirée « Meet The Guide »**  
‘Meet The Guide’ evening

I.L.Y Hôtel

18H30-19H30 / 6:30-7:30PM

**Initiation au patinage sur glace en famille**  
Family Ice skating initiation

Patinoire / Ice Rink (Les Euchert)

19H-21H30 / 7-9:30PM

**Trail découverte au coucher du soleil – Evolution 2**  
Sunset Discovery Trail – Evolution 2

Evolution 2 (La Rosière Centre)

Tous les mardis / Every Tuesday :

**CIRCUIT TOURISTIQUE : Escapade en terre italienne, destination Aoste !**  
25€/personne, visites, accompagnateurs et bus inclus.

SIGHTSEEING TOUR: A trip to Italy, destination Aosta!  
€25 /person, including sightseeing, tour guides and bus.

Réservation  
Bookings:  
04 79 07 12 57

14H / 2PM

**Tournoi de Paintball**  
Paintball tournament

Chalet Paintball – Lasergame

14H30-16H30 / 2:30-4:30PM

**Visite guidée : rendez-vous à la ferme ! (déplacement en véhicule personnel)**  
Guided tour : Rendez-vous at the farm ! (travelling by private car)

Office de Tourisme

15H-16H30 / 3-4:30PM

**Les Petits Bouquetins – Trail Altitude**  
Les Petits Bouquetins – Trail Altitude

Plan de l’Arc

16H / 4PM

**Escape Game Extérieur – Thème : Panique au sommet**  
Outdoor Escape Game – Theme: Panic at the Summit

Office de Tourisme

18H / 6PM

**Spectacle : Les tribulations d’Aristide**  
Show: Les tribulations d’Aristide

Théâtre Forestier

19H-21H / 7-9PM

**BBQ à la Terrasse du Bonami**  
BBQ on the Bonami Terrace

I.L.Y Hôtel

19H-21H30 / 7PM-9:30PM

**Apérando nocturne au chalet d’alpage – Evolution 2**  
Apérando by night at the alpine hut – Evolution2

Evolution 2 (La Rosière Centre)

20H30-22H / 8:30PM-10PM

**Match de Hockey sur glace**  
Ice Hockey game

Patinoire / Ice Rink (Les Euchert)

15H30-16H30 / 3:30-4:30PM

**Tournoi de tir à l’arc**  
Archery tournaments

Plan de l’Arc

16H-18H30 / 4PM-6:30PM

**Balade avec les Saint-Bernard du Petit Saint-Bernard**  
A walk with the Saint Bernards of the Petit Saint-Bernard

Parking des pistes (La Rosière Centre)

17H30-19H / 5:30-7PM

**Dolce Vita – Aperitivo Italiano**  
Dolce Vita – Aperitivo Italiano

Hôtel Alparena

17H30-19H30 / 5:30-7:30PM

**Tournoi de pétanque**  
Petanque Tournament

Place des Eucherts

18H-22H / 6-10PM

**Coucher de soleil – Evolution 2**  
Sunset – Evolution 2

Evolution 2 (La Rosière Centre)

18H30 / 6:30PM

**Soirée Sunset au St B avec le ILY Hôtel**  
Sunset Evening at St B with ILY Hotel

I.L.Y Hôtel

18H30-19H30 / 6:30PM-7:30PM

**Découverte du hockey sur glace**  
Discovering ice hockey

Patinoire / Ice Rink (Les Euchert)