



ESPACE SAN BERNARDO

HIVER / WINTER
2025-26



GUIDE

GUIDEBOOK



Sommaire

CONTENTS

02	Bienvenue à La Rosière <i>Welcome to La Rosière</i>
10	Pratique <i>Practical information</i>
18	La vie en station <i>Explore the resort</i>
20	Écoles de ski <i>Ski schools</i>
22	Activités <i>Activities</i>
24	Bien-être <i>Wellness</i>
26	Restaurants
28	Restaurants d'altitude <i>On-slopes restaurants</i>
29	Bars, cafés, snacks
30	Commerces <i>Shopping</i>
31	Magasins de sport <i>Sports shops</i>
34	Alimentation <i>Food & groceries</i>
36	Services
37	Agences immobilières <i>Real estates agencies</i>
38	Plan station <i>Resort map</i>

Bienvenue à **LA ROSIÈRE** Welcome to



Nichée à **1850 m d'altitude**, La Rosière vous accueille au cœur de la Haute-Tarentaise, **face au Mont Pourri**. Véritable balcon de la Tarentaise, la station forme un seul ensemble porté par deux cœurs vivants : **La Rosière Centre et Les Eucherts**, qui se complètent naturellement et proposent, ensemble, tous les services, activités et équipements de la destination.

Un agréable sentier piéton ainsi que des **navettes gratuites** permettent de circuler facilement entre La Rosière Centre et Les Eucherts, et de profiter pleinement de la station en toute simplicité.

Retrouvez le plan de la station en fin de guide pour vous orienter facilement.

*Perched at an **altitude of 1,850 m**, La Rosière welcomes you in the heart of the Haute-Tarentaise, **facing the Mont Pourri**.*

*A true balcony over the Tarentaise, the resort forms a single destination shaped by two vibrant hubs — **La Rosière Centre and Les Eucherts** — which naturally complement each other and together offer all the services, activities, and facilities you need during your stay.*

*A pleasant pedestrian path and **free shuttle buses** make it easy to move between La Rosière Centre and Les Eucherts, allowing you to enjoy the entire resort with ease.*

You'll find the resort map at the end of this guide to help you get around easily.

Où s'informer

INFORMATION POINTS

OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

L'équipe de La Rosière Tourisme est à votre écoute pour vous transmettre tous les renseignements pour des vacances adaptées à vos envies.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h30. Les week-ends de 9h à 19h.

The La Rosière Tourisme team is at your service to provide you with all the information for a vacation tailored to your desires.

Open from Monday to Friday from 9am to 6.30pm. Weekends from 9am to 7pm.

Les services que nous vous proposons pour faciliter votre séjour :

The Tourist Office offers the following services:

- Agence postale
 - Accès wifi gratuit
 - Bagagerie
 - Inscriptions aux animations
 - Espace jeux pour enfants et location de jeux de société
 - Vente de cartes, topos et fiches de randonnée
 - Impressions et photocopies
 - Borne d'achat des tickets de bus pour Bourg St-Maurice
 - Liste des personnes pour la garde d'enfant et animaux
 - Boutique officielle
- Post Office
 - Free wifi access
 - Luggage storage
 - Registration for resort activities
 - Children's play area and board game hire
 - Hiking maps, guidebooks and route cards
 - Printing and photocopies
 - Bus ticket purchasing terminal for Bourg St-Maurice
 - List of childcare and pet-sitting services
 - Official shop

Accueil / Front desk
+33 (0)4 79 06 80 51

Centrale de réservation / Booking service
+33 (0)4 79 06 83 92

Toutes les infos sur **les boutiques, les activités et les animations** sont disponibles sur notre site web
All information about shops, activities, and events is available on our website.

LAROSIERE.NET



PASS X-PERIENCES

X-PERIENCES PASS



X-PERIENCES N'EST PAS QU'UN FORFAIT 7 JOURS — C'EST UNE SEMAINE ENTIÈRE D'AVENTURE.

/ X-PERIENCES isn't just a 7-day ski pass — it's a full week of adventure.

En plus de **skier 7 jours pour le prix de 6**, vous accédez à tout un monde d'expériences : **accès piéton illimité, goûter alpin, patinoire, cinéma, bowling, laser-game/paintball et même un verre d'après-ski.**

On top of 7 days of skiing for the price of 6, you unlock a whole world of experiences: unlimited pedestrian lift access, a gourmet alpine snack, skating, cinema, bowling, laser-game/paintball, and even an après-ski drink.



TEMPS FORTS

SEASON HIGHLIGHTS



LA MAGIE DE NOËL

📅 Du 22 au 25 décembre 2025 / from 22 to 25 December

📍 La Rosière & Les Eucherts

Une semaine féérique à La Rosière : concerts, déambulations, arrivée du Père Noël, spectacles sur glace, bals des enfants et animations festives pour toute la famille.

A magical week in La Rosière: concerts, parades, Santa's arrival, ice shows, kids' parties and festive entertainment for the whole family.



NOUVEL AN À LA ROSIÈRE

📅 31 décembre 2025 / December 31st 2025

📍 La Rosière Centre

Animations de fin d'année, descentes aux flambeaux, La Rosière fun race et grande soirée du Nouvel An avec DJ, ambiance festive en plein air et feu d'artifice à minuit.

End-of-year festivities, torchlight descents, La Rosière Fun Race and a big New Year's Eve party with DJ, family-friendly atmosphere and midnight fireworks.



LA BALADE DU ROC NOIR

📅 23 janvier 2026 / January 23rd 2026

📍 Les Eucherts

Course de ski de randonnée au coucher du soleil : deux parcours chronométrés, ambiance montagne magique, montée à la frontale et efforts partagés dans un cadre spectaculaire.

A sunset ski touring race with two timed routes, headlamp climbing, a magical mountain atmosphere and a spectacular setting for an unforgettable ascent.



TRAIL BLANC

📅 30 janvier 2026 / January 30th 2026

📍 Les Eucherts

Trail nocturne dans la neige : trois parcours chronométrés au départ des Eucherts, ambiance magique au crépuscule, frontale allumée et montée d'adrénaline garantie.

A snowy night-time trail run with three timed routes from Les Eucherts, magical twilight atmosphere, headlamps and pure mountain adrenaline.



CM@THETOP

📅 Du 17 au 19 mars 2026 / from 17 to 19 March 2026

📍 La Rosière

Trois jours d'ateliers, conférences et échanges dédiés au tourisme, au digital et à la communication, avec un focus sur les tendances et l'IA.

Three days of workshops, talks and networking focused on tourism, digital innovation and communication, with a special emphasis on emerging trends and AI.

Programme d'animations

WHAT'S ON

DIMANCHE - Pot d'accueil

SUNDAY - Welcome drink

🕒 17h-18h / 5pm - 6pm

📍 Office du Tourisme / Tourist Office

Présentation des infos pratiques, bons plans et animations de la semaine dans une ambiance conviviale autour d'un verre de bienvenue.

A friendly presentation of practical information, tips and this week's events, shared over a welcome drink.

LUNDI - Descente aux flambeaux

MONDAY - Torchlight descent

🕒 Horaires variables / Times vary

📍 Front de neige centre / Snow front centre

Assistez à la traditionnelle descente aux flambeaux : un moment magique sur les pistes.

Enjoy the traditional torchlight descent — a magical moment on the slopes.

MARDI - La Rosière Fun Race **NEW**

TUESDAY - Fun Race La Rosière

🕒 17h30-18h30 / 5:30pm - 6:30pm

📍 Office du Tourisme / Tourist Office

Participez à une course nocturne fun et accessible sur un parcours illuminé.

Join a fun nighttime race on an illuminated, family-friendly course.

MERCREDI - Match de hockey

WEDNESDAY - Hockey Match

🕒 20h30-22h / 8:30pm - 10pm

📍 Patinoire La Rosière / La Rosière Ice Rink

Encouragez les Tigres Blancs dans une ambiance unique à la patinoire.

Cheer on the White Tigers in the exciting atmosphere of the ice rink.

MERCREDI - Bal des enfants **NEW**

WEDNESDAY - Children's ball

🕒 16h30-17h / 4:30pm - 5pm

📍 Place des Eucherts

Un moment festif pour les plus jeunes, avec musique et danse.

A festive moment for kids with music and dancing.

MERCREDI & JEUDI - YouTuber pour une semaine

WEDNESDAY & THURSDAY - YouTuber for a week **NEW**

🕒 17h30-18h30 / 5:30pm - 6:30pm

📍 La Pause

Révèle ta créativité en apprenant à monter ta vidéo dans notre atelier YouTuber.

Unleash your creativity by learning to edit your video in our YouTuber workshop.



Chaque jour, retrouvez des animations organisées par ou avec l'Office de Tourisme.

Every day, enjoy activities organised by or in collaboration with the Tourist Office.

Ne manquez rien de votre séjour ! Flashez ce QR code pour découvrir, en un clin d'œil, toutes les animations et événements en cours à La Rosière.

Make the most of your stay! Scan this QR code to quickly discover all the events and activities happening in La Rosière.



@LAROSIERE1850

@LAROSIERE1850

#

Partagez vos plus belles images de La Rosière sur les réseaux et taguez @larosiere1850 pour apparaître sur nos pages officielles !

Share your best La Rosière moments on social media and tag @larosiere1850 — you might be featured on our official pages!



NOUVEAU !
SAISON HIVER 2025-26

YOUTUBER POUR UNE SEMAINE !

- Location de matériel vidéo (5,00€ / 24h).
- Un atelier de montage gratuit par semaine (sur inscription, deux créneaux).

La Pause

Scanne ce code QR pour voir quand
aura lieu la prochaine session.
Scan this QR code to see when the next
session will take place.



Espace luge

TOBOGGAN AREA

ENVIE D'UNE DESCENTE PLEINE DE RIRES ?

/ Looking for fun and laughter?

Les espaces luge de La Rosière sont spécialement aménagés pour offrir une expérience sécurisée et ludique à tous, petits et grands.

La Rosière Centre : situé à côté du Club des Galopins.

Les Eucherts : situé près du tapis des Lutins. Ces zones dédiées permettent de profiter de la luge en toute sécurité.

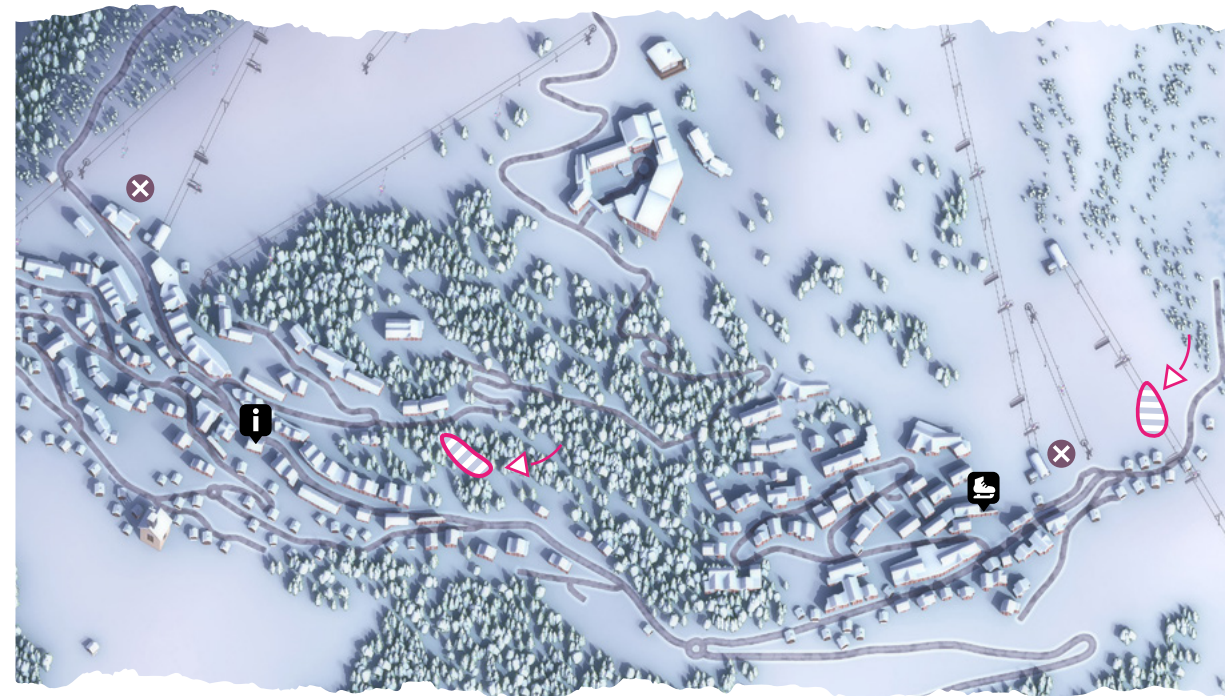
Attention : la luge est strictement interdite sur les fronts de neige et sur les pistes de ski. Des luges peuvent être louées dans la majorité des magasins de sport. Le port du casque est recommandé.

The sledging areas in La Rosière are specially designed to offer a safe and enjoyable experience for everyone, both children and adults.

La Rosière Centre: located next to the Club des Galopins.

Les Eucherts: located near the Lutins magic carpet. These dedicated areas allow you to enjoy sledging in complete safety.

Please note: sledging is strictly forbidden on the beginners' area (front de neige) and on all ski slopes. Sledges can be rented in most sports shops. Wearing a helmet is recommended.



Pratique

PRACTICAL INFORMATION



Transport en station

GETTING AROUND THE RESORT

NAVETTES GRATUITES

/ Free Shuttles

Des **navettes gratuites** circulent toute la journée entre La Rosière Centre et Les Eucherts. Idéal pour se déplacer sans voiture !

Horaires disponibles sur l'application "La Rosière" et aux arrêts principaux.

Free shuttles run all day between La Rosière Centre and Les Eucherts — the easiest way to get around without a car!

Schedules are available on the "La Rosière" app and at main stops.

Voir les horaires :
See the timetable:



La Rosière Centre

Les Eucherts

Séaz

Bourg-Saint-Maurice

BUS VERS BOURG-SAINT-MAURICE

/ Bus to Bourg-Saint-Maurice

Des bus réguliers relient la station à Bourg-Saint-Maurice, pour vos **correspondances SNCF** ou vos courses en vallée.

Réservation conseillée, renseignements et borne d'achat à l'Office de Tourisme ou sur altibus.com

Regular bus services connect the resort to Bourg-Saint-Maurice, ideal for train connections or valley errands.

Booking recommended, tickets and timetables available at the Tourist Office or on altibus.com

Acheter mon billet :
Buy my ticket:



Application La Rosière

LA ROSIÈRE MOBILE APP

TOUTE LA STATION DANS VOTRE POCHE !

/ The whole resort in your pocket!

L'application "La Rosière" **vous informe en temps réel** sur la météo, les pistes, les événements, les navettes et bien plus encore.

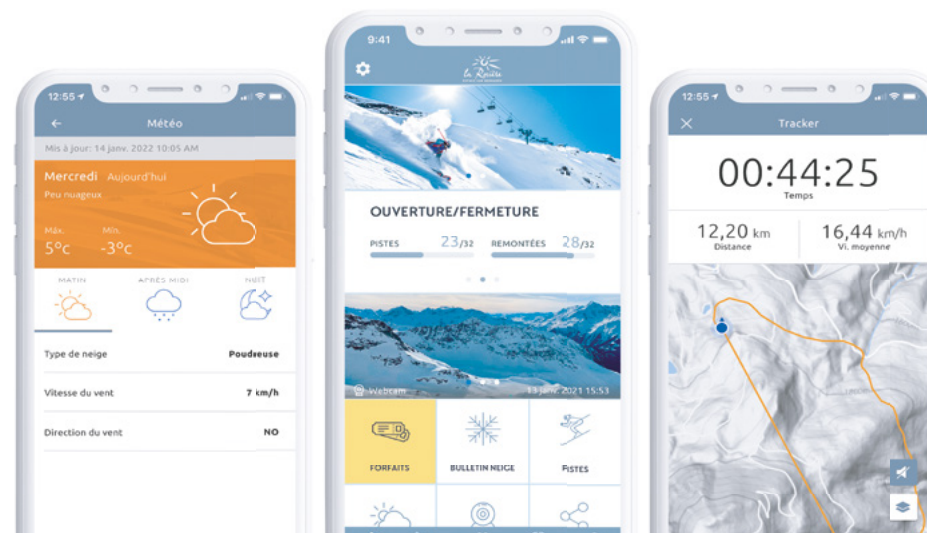
Téléchargez-la gratuitement pour un séjour connecté.

*The "La Rosière" app gives you **real-time updates** on weather, slopes, events, shuttles, and more.*

Download it for free and stay connected throughout your stay.



ESPACE
SAN BERNARDO
FRANCE • ITALIA



La Pause

L'ESPACE DÉTENTE & SERVICES DE LA ROSIÈRE

La Pause, c'est :

- Un **espace de pique-nique** et de détente (83 m²) avec tables, bancs et mange-debout – 64 places assises.
- Un lieu pour se reposer : **au chaud, à l'abri, avec distributeur de boissons chaudes, micro-ondes, toilettes et espace bébé.**
- Un espace de transition **pour s'équiper ou se déséquiper**, avec un rack à skis dans le bâtiment et **55 casiers à skis à proximité.**
- Une **bagagerie sécurisée avec 40 casiers**, idéale pour profiter d'une première ou dernière journée sur place.
- Un espace connecté : recharge de téléphones et appareils, **wifi gratuit.**
- Un lieu **accessible à tous, ouvert 7j/7 de 8h à 18h**, entretenu par les Gardiens de la Maison du Ski.



LA ROSIÈRE'S REST & SERVICE AREA

La Pause offers:

- A picnic and **relaxation area** (83 m²) with tables, benches and standing tables – 64 seats in total.
- A **warm, sheltered place to rest, with a hot drink dispenser, micro-waves, toilets, and a baby area.**
- A transition space to **gear up or take off equipment**, with an indoor ski rack and **55 ski lockers nearby.**
- A secure **luggage room with 40 lockers**, perfect for enjoying a first or last day in the resort.
- A connected space with device charging points and **free Wi-Fi.**
- An **accessible area for everyone, open 7 days a week from 8 am to 6 pm**, maintained by the Maison du Ski guardians.

FORFAIT DE SKI

SKIPASS

- Forfaits journée
Day pass
- Forfaits semaine (6 ou 7 jours)
Week pass (6 or 7 days)
- Forfait saison 2/7 (2 jours/semaine)
Season pass 2/7 (2 days / week)
- Forfaits famille/enfants/seniors (tarifs réduits)
Family/kids/senior pass (reduced rates)
- Pack ski + hébergement (jusqu'à -24% hors vacances scolaires)
Ski package + accommodation (up to 24% off outside school holidays)

LAROSIERE.SKI



LES CHIENS SUR LES PISTES

DOGS ON SLOPES

Les chiens sont autorisés en laisse sur les sentiers piétons et certaines zones dédiées, mais **interdits sur les pistes** de ski. Pensez à **ramasser leurs déjections** pour préserver la montagne.

Dogs are allowed on a leash on walking paths and designated areas but **not permitted on ski slopes**. Please **pick up after your pet** to keep the mountain clean.



BAGAGERIE

LUGGAGE ROOM

Horaires identique à l'Office de Tourisme :

Lun-Ven : 9h–18h30

Sam-Dim : 9h–19h

Accès libre, sans verrouillage et non surveillée.
Ne laissez pas d'objets de valeur.

Open during Tourist Office hours:

Mon–Fri: 9 am–6:30 pm

Sat–Sun: 9 am–7 pm

Free access, unlocked and not monitored.
Do not leave valuables.

CHAÎNES AUTO

SNOW CHAINS

Disponibles au Sherpa (certains modèles).

Garage de La Rosière, à l'entrée de la station côté Centre.

Available at Sherpa (limited models).

Garage de La Rosière, at the station entrance on the Centre side.

DISTRIBUTEURS DE BILLETS

ATMs

La Rosière Centre : à côté de l'entrée du Carrefour Montagne.

Les Eucherts : avant l'entrée du parking souterrain, dans le même bâtiment que l'ESF (niveau inférieur).

La Rosière Centre: next to the entrance of Carrefour Montagne.

Les Eucherts: before the underground car park entrance, in the same building as ESF (downstairs).

EN ITALIE IN ITALY

LE PORT DU CASQUE DE SKI EST OBLIGATOIRE POUR TOUS

SKI HELMETS ARE MANDATORY FOR EVERYONE
CASCO OBBLIGATORIO PER TUTTI GLI SCIATORI



Nouvelle loi en vigueur en Italie, dès l'hiver 2025/26
New legislation for 2025/26 in Italy
Novità 2025/26

DÉCHETS & RECYCLAGE

WASTE & RECYCLING

Pour préserver notre environnement, **merci de trier vos déchets**. Des **points de collecte** sont disponibles **dans chaque quartier**. Les bornes de tri séparent verre, emballages et ordures ménagères.

Help us protect our environment by **sorting your waste**. Recycling points are available in every area of the resort. Bins are provided for glass, packaging, and general waste. Additional containers for cardboard.



MÉTÉO & INFOS NEIGE

WEATHER & SNOW INFO

LES CONDITIONS DE NEIGE ET DE MÉTÉO SONT CONSULTABLES :

/ Check the latest snow and weather conditions:



- Sur les **écrans d'information en station** / On information screens throughout the resort
- Sur **larosiere.net** / On larosiere.net
- Sur l'**application "La Rosière"** / On the "La Rosière" app
- À l'**Office de Tourisme** / at the Tourist Office
- Sur **larosiere.ski** / on larosiere.ski

NUMÉROS UTILES

USEFUL NUMBERS

UN DOUTE, UNE URGENCE, UN BESOIN D'ASSISTANCE ? LES PRINCIPAUX CONTACTS :

/ Need help, assistance, or emergency support? Here are the main contacts:



- **Urgences / Emergencies : 112**
- **Pompiers / Fire Brigade : 18**
- **SAMU / Medical Emergencies : 15**
- **Gendarmerie / Local Gendarmerie : 17**
- **Secours de pistes / Ski patrol : +33(0)4 79 40 12 02**
- **Hopital de Bourg-Saint-Maurice / Bourg-Saint-Maurice Hospital : +33(0)4 79 41 79 79**
- **Office de Tourisme / Tourist Office : +33(0)4 79 06 80 51**

RAPPEL

REMINDER



- Il est interdit de fumer dans les files d'attente des remontées mécaniques, sur les télésièges et sur les pistes de ski (conformément au décret de juin 2025).

Smoking is prohibited in lift queues, on chairlifts, and on the ski slopes (in accordance with the decree of June 2025).

La vie en station

EXPLORE THE RESORT



APPRENDRE, PROGRESSER, S'AMUSER !

LEARN, PROGRESS AND HAVE FUN!



À La Rosière, la montagne est un immense terrain de jeu pour petits et grands. Les écoles de ski de la station accueillent tous les publics — **enfants, débutants, riders confirmés ou adeptes du hors-piste** — dans une ambiance conviviale et professionnelle.

Encadrés par des moniteurs passionnés, vous découvrirez le plaisir de la glisse en toute sécurité et selon vos envies : **ski alpin, snowboard, freestyle, télémark ou ski de randonnée**.

In La Rosière, the mountains are a playground for everyone. The resort's ski schools welcome all levels — children, beginners, advanced skiers, and off-piste enthusiasts — in a friendly, professional atmosphere.

*Guided by passionate instructors, you'll discover the joy of skiing safely, whether you prefer **alpine skiing, snowboarding, freestyle, telemark, or ski touring**.*



ÉCOLES DE SKI / SKI SCHOOLS



Ecole du Ski Français 41 44

+33(0)4 79 06 81 26 - Ouvert tous les jours 8h45-17h30, samedi 8h45-18h / Open every day 8:45am - 5:30pm, Saturday 8:45am - 6pm

Une école historique de la station, avec 150 moniteurs accompagnant petits et grands en ski, snowboard, hors-piste, freestyle, raquettes et plus encore — l'esprit montagne. A historic school in the resort, with 150 instructors guiding children and adults in skiing, snowboarding, off-piste, freestyle, snowshoeing and more — pure mountain spirit.



Evolution 2 33

+33(0)4 79 40 19 80 - Ouvert tous les jours 8h30-12h30 & 14h-18h30 / Open every day 8:30am - 12:30pm & 2pm - 6:30pm

École de ski et d'aventure à taille humaine : ski, snowboard, petits groupes, hors-piste, rando, raquettes, héliski et Winter Camp enfants pour vivre des aventures uniques. A human-sized ski and adventure school: skiing, snowboarding, small groups, off-piste, touring, snowshoeing, heliskiing and Kids Winter Camp for truly unique adventures.

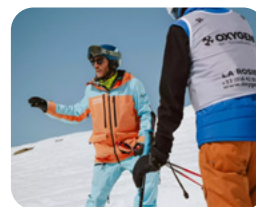


OriginAlps 47

+33(0)6 21 64 57 11

Ouvert tous les jours 8h-20h / Open every day 8am - 8pm

Moniteur privé ski ou snowboard pour vivre l'aventure pure. Sessions personnalisées piste, freeride ou rando, alliant liberté, technique et émotions dans de magnifiques espaces. Private ski or snowboard instructor for a pure adventure. Tailor-made piste, freeride or touring sessions mixing freedom, technique and emotion in stunning terrain.



Oxygène 70

+33(0)6 42 85 58 73

Ouvert tous les jours / Open every day

École passionnée et innovante pour tous. Cours collectifs de six enfants, handiski, freeride et ski de randonnée pour vivre la montagne autrement, en toute sécurité. A passionate, innovative school for all. Small-group lessons with six children, plus sit-ski, freeride and ski touring to experience the mountains differently, in complete safety.



San Bernardo Snow Kite Sur demande

+33(0)6 29 48 02 18

Ouvert tous les jours / Open every day

Niveau piste rouge requis. Au col du Petit-Saint-Bernard, tracté par un cerf-volant, découvrez ou progressez en snowkite sur la neige, à ski ou en snowboard.

Red-run ability required. At the Col du Petit Saint-Bernard, let a kite pull you as you discover or improve snowkiting on snow, skiing or snowboarding.



MONITEURS INDÉPENDANTS / INDEPENDENT INSTRUCTORS



Clément Maillet

+33(0)6 16 31 27 31

Ouvert tous les jours / Open every day

Moniteur indépendant expert en freeride et randonnée, Clément vous guide vers les plus belles pentes de La Rosière et d'Italie pour une expérience intense, immersive et libre.

An independent instructor specialising in freeride and ski touring, Clément leads you to the finest slopes in La Rosière and Italy for an intense, liberating experience.



Fabien Gaide

+33(0)6 16 97 39 90

Ouvert tous les jours / Open every day

Spécialiste du ski hors-piste et de randonnée, Fabien partage sa passion des grands espaces lors de sorties sur mesure alliant technique, sécurité, plaisir et découverte.

A specialist in off-piste and ski touring, Fabien shares his passion for wide-open spaces through bespoke outings combining technique, safety, enjoyment and genuine discovery.



Lambert Fournier

+33(0)6 11 88 22 85

Ouvert tous les jours / Open every day

Pour petits et grands, à ski ou snowboard, Lambert vous propose de progresser à votre rythme en cours particuliers, seul, en famille ou entre amis.

For children and adults, on skis or snowboard, Lambert helps you progress at your own pace with private lessons, as a family or with friends.

ACTIVITÉS HORS-SKI

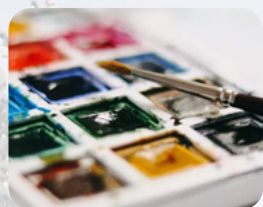
NON-SKI ADVENTURES

La Rosière, c'est bien plus que le ski ! Découvrez la montagne autrement avec des activités originales, sportives ou ludiques, accessibles à tous.

There's more to La Rosière than skiing! Enjoy the mountains differently with fun, active and original experiences for everyone.



ACTIVITÉS / ACTIVITIES



Aquarelle Emmanuelle Art Nature

+33(0)6 49 83 94 57

Ouvert du lundi au vendredi / Open from Monday to Friday

Initiez-vous à l'aquarelle avec Emmanuelle, artiste locale. Cours zen et créatifs dès 13 ans, à domicile ou en atelier, offrant convivialité, détente et inspiration garanties. *Discover watercolour painting with Emmanuelle, a local artist. Relaxing, creative lessons from age thirteen, offered at your accommodation or in her studio.*



Bureau des Guides et Accompagnateurs de La Rosière 44 41

+33(0)6 62 19 19 76

Ouvert tous les jours / Open every day

Ski de randonnée, cascade de glace et raids en raquettes : explorez la montagne en hiver et au printemps avec des guides professionnels sur des itinéraires authentiques. *Ski touring, ice climbing and snowshoe raids: explore the mountains in winter and spring with professional guides on authentic routes.*



Bowling 47

+33(0)4 79 07 54 46

Ouvert tous les jours 8h30-00h / Open every day 8:30am - 12am

Six pistes accessibles sans réservation pour des parties endiablées entre amis ou en famille, dans une ambiance conviviale avec plaisir garanti pour petits et grands. *Six lanes available without booking for lively games with friends or family, offering a friendly atmosphere and guaranteed fun enjoyed by children and adults alike.*



Espace Culturel Le Ruitor 5

+33(0)4 79 06 86 04

Ouvert dimanche au vendredi / Open Sunday to Friday

Salle de cinéma proposant des séances du dimanche au vendredi. Séance à 15h en cas de mauvais temps, se renseigner à l'Office de Tourisme. *Film screenings from Sunday to Friday. Screenings at 3pm in case of bad weather; check with the Tourist Office for details.*



Paintball & Laser Game

+33(0)4 79 55 10 97

Lundi au vendredi 10h-17h / Monday to Friday 10am - 5pm

Vivez une aventure unique à 2 000 m d'altitude avec paintball et laser game, parmi les plus hauts d'Europe. Adrénaline, stratégie et fun garantis en forêt alpine. *Experience a unique adventure at 2,000 metres with one of Europe's highest paintball and laser games. Adrenaline, strategy and pure fun in the Alpine forest.*

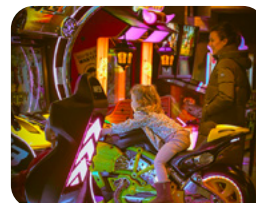


Patinoire couverte 47

+33(0)4 79 08 30 20

Dimanche au vendredi 15h-19h30 / Sunday to Friday 3pm - 7:30pm

360 m² de glace pour patinage libre ou encadré, location de matériel, ambiance festive et matchs de hockey chaque mercredi soir tout au long de la saison. *A 360 m² ice skating rink, equipment hire, a festive atmosphere, and weekly hockey matches every Wednesday evening throughout the season.*



Salle d'arcade 82

+33(0)9 71 18 00 52

Ouvert tous les jours 8h30-2h / Open every day 8:30am - 2am

Sous le restaurant Via Ferrata, profitez d'une salle d'arcade animée avec billards, baby-foot, flippers et jeux pour tous, offrant une ambiance fun garantie. *Under the Via Ferrata restaurant, enjoy a lively arcade with pool tables, table football, pinball and games for all, guaranteeing a fun, relaxed atmosphere.*



Tanaka Camp (Sainte-Foy-Tarentaise)

+33(0)6 95 21 77 96

Ouvert tous les jours sur demande / Open every day on demand

Vivez l'aventure nordique : balades, conduite de traîneau ou raid de deux jours en Haute Tarentaise. Immersion totale avec les chiens, paysages sauvages et émotions garanties. *Experience a true Nordic adventure: sled rides, driving your own team, or a two-day raid in Haute Tarentaise. Full immersion with the dogs, wild scenery and unforgettable emotions.*



X'TREME Luge 83

+33(0)6 17 82 17 23 - Mardi au vendredi 14h-19h, weekends & vacances 10h-19h / Tuesday to Friday 2pm - 7pm, weekends & holidays 10am - 7pm

700 m de descente en luge à travers la forêt, avec virages, vrilles et sensations jusqu'à 45 km/h, suivis de 300 m de remontée automatique pour un parcours total de 1 000 m. *Enjoy 700 metres of sledging through the forest, with turns and speed reaching 45 km/h, followed by 300 metres of automatic lift for a 1,000-metre run.*

UNE JOURNÉE SANS SKIS

A RELAXING DAY OFF THE SLOPES



Prenez le temps de ralentir et de vous ressourcer. **La Rosière est aussi une destination bien-être : spas, saunas, piscines et soins** vous attendent pour un moment de détente absolue.

Take a break and recharge. **La Rosière is also a haven for well-being — spas, saunas, pools, and massages** are perfect for a day of pure relaxation.

BIEN-ÊTRE / WELLNESS



Sam'Cherry 63

+33(0)6 22 32 39 91

Ouvert tous les jours 9h30-19h30 / Open every day 9:30am - 7:30pm

Expérience bien-être sur mesure avec massages relaxants, soins du visage et du dos réalisés avec produits naturels dans une ambiance apaisante, ainsi que prestations d'onglerie.

A tailored wellbeing experience offering relaxing massages, facial and back treatments using natural products in a calming atmosphere, along with professional nail services.



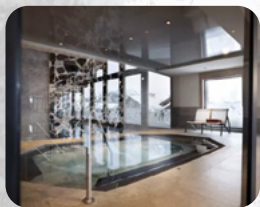
Spa Alparena 63

+33(0)4 79 40 22 48

Ouvert tous les jours 10h-12h & 14h-20h / Open every day 10am - 12pm & 2pm - 8pm

Temple du bien-être alliant cosmétologie marine et élégance alpine. Soins Thalgo, day pass, piscine, hammam, sauna et déjeuner au restaurant Solario.

A wellness haven combining marine cosmetology and alpine elegance. Thalgo treatments, day pass, pool, steam room, sauna and lunch at the Solario restaurant.



Spa Montagnes du Monde - Alpen Lodge 65

+33(0)4 50 27 22 72

Ouvert tous les jours 10h-20h / Open every day 10am - 8pm

Alliance d'authenticité et de modernité : soins Pure Altitude©, massages, piscine, sauna, hammam et bain nordique pour une expérience régénérante appréciée en toute saison.

A blend of authenticity and modern comfort: Pure Altitude© treatments, massages, pool, sauna, hammam and Nordic bath for a rejuvenating experience enjoyed in every season.



Spa NUXE I.L.Y Hotels La Rosière 63

+33(0)4 85 97 97 97

Ouvert tous les jours 10h-12h & 15h-21h / Open every day 10am - 12pm & 3pm - 9pm

Parenthèse bien-être face aux montagnes : soins sur mesure et massages Nuxe, piscine chauffée, sauna, hammam et bains à remous pour une détente absolue garantie.

A wellbeing escape facing the mountains: bespoke treatments and Nuxe massages, heated pool, sauna, hammam and whirlpools for complete relaxation throughout your stay.



Spa Ô des Cimes Le Lodge Héméra 80

+33(0)4 79 00 36 05 - Ouvert tous les jours 10h-12h & 15h-20h, samedi 7h-21h / Open every day 10am - 12pm & 3pm - 8pm, Saturday 7am - 9pm

Cocon raffiné mêlant pierre et lumière. Profitez de soins personnalisés Decléor ou Charme d'Orient pour adultes et enfants dès 6 ans, pour une évasion sensorielle.

Discover a refined cocoon where stone and light meet. Enjoy personalised Decléor or Charme d'Orient treatments for adults and children from 6, for a true sensory escape.



Spa Ô des Cimes Les Cimes Blanches 64

+33(0)4 79 23 12 90

Dimanche au vendredi 8h-20h / Sunday to Friday 8am - 8pm

Plongez dans un havre de zénitude alliant pierre et bois. Profitez de soins Sothys, bain à remous, hammam, sauna et piscine pour un lâcher-prise immédiat.

Immerse yourself in a tranquil haven blending stone and wood. Enjoy Sothys treatments, a whirlpool, hammam, sauna and pool, offering complete relaxation.



Sky Spa 89

+33(0)9 72 57 93 35

Ouvert tous les jours 8h-10h & 14h-20h / Open every day 8am - 10am & 2pm - 8pm

Espace lumineux dédié au bien-être : soins visage Yonka, massages Baija, onglerie, cabine solo ou duo avec vue, plus une heure d'accès au spa offerte avant votre soin.

A bright wellbeing space offering Yonka facials, Baija massages, nail services and solo or duo rooms with a view, plus one hour access to the spa before your treatment.



Univers Massage 68

+33(0)6 15 58 39 87

Dimanche au vendredi 9h30-20h30 / Sunday to Friday 9:30am - 8:30pm

Praticienne certifiée, Christelle propose massages et soins énergétiques au Chalet Matsuzaka aux Eucherts ou à domicile, pour une expérience alliant détente et harmonie.

A certified practitioner, Christelle offers massages and energy treatments at Chalet Matsuzaka in Les Eucherts or at home, for an experience combining relaxation and harmony.

LES ADRESSES GOURMANDES

DINING & LOCAL FLAVOURS

Découvrez toutes les saveurs de La Rosière à travers ses **restaurants, cafés, bars et adresses d'altitude**. De la cuisine montagnarde aux spécialités italiennes, chaque lieu offre son charme — à savourer sans modération !

Discover the flavours of La Rosière through its **restaurants, cafés, bars and mountain chalets**. From hearty alpine cuisine to Italian favourites, each spot has its own charm — ready to be enjoyed!

RESTAURANTS



L'Accroche-Cœur 69

+33(0)4 79 41 53 57

Ouvert tous les jours 10h-20h / Open every day 10am - 8pm

Restaurant chaleureux où Leslie et Quentin servent une cuisine maison généreuse, inspirée des recettes de grand-mère et préparée avec des produits savoyards locaux. *A warm restaurant where Leslie and Quentin serve generous homemade dishes inspired by family recipes and made with local Savoyard products.*



L'Alpagio 66

+33(0)4 79 06 92 97

Ouvert tous les jours 19h-21h30 / Open every day 7pm - 9:30pm

Table bistrannique de l'Hôtel Alparena : cuisine française créative à base de produits frais, dans un cadre chaleureux et intimiste avec vue panoramique. *The bistrannique restaurant of Hôtel Alparena: creative French cuisine made from fresh produce, served in a warm, intimate setting with panoramic mountain views.*



Le Boréal 89

+33(0)4 85 97 97 97

Ouvert tous les jours 9h-00h / Open every day 9am - 12am

En plein cœur de la station, ambiance conviviale et chaleureuse pour savourer cuisine gourmande, spécialités savoyardes, cocktails et tapas servis dès 9h. *In the heart of the resort, a warm, friendly spot serving hearty cuisine, Savoyard specialities, cocktails and tapas from 9 am.*



Le Bonami 83

+33(0)4 85 97 97 97

Ouvert tous les jours 7h-22h / Open every day 7am - 10pm

Cuisine locale, bio et généreuse dans un cadre idyllique. Déjeuners, dîners à la bougie, concerts et cocktails sur terrasses panoramiques face au magnifique coucher de soleil. *Local, organic and generous cuisine in an idyllic setting. Enjoy lunches, candlelit dinners, live concerts and cocktails on panoramic terraces facing the stunning sunset views.*



Le Flocon 47

+33(0)4 79 07 54 46

Ouvert tous les jours 8h30-00h / Open every day 8:30am - 12am

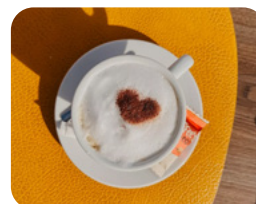
Brasserie conviviale au pied des pistes : cuisine maison, produits locaux, terrasse plein sud, ambiance montagnarde le soir et accès direct au bowling ainsi qu'à la patinoire. *A friendly brasserie at the foot of the slopes offering homemade cuisine, local produce, a south-facing terrace, cosy evening vibes and direct access to bowling and ice skating.*



Le Génépi 83

+33(0)4 79 07 52 09 - Mardi au dimanche 12h-13h30 & 19h-21h30, lundi 19h-21h30 / Tuesday to Sunday 12pm - 1:30pm & 7pm - 9:30pm, Monday 7pm - 9:30pm

Restaurant traditionnel au charme montagnard proposant une cuisine maison, généreuse et raffinée. Carte variée, belle sélection de vins et terrasse plein sud. *A traditional restaurant with mountain charm serving generous, refined homemade cuisine. A varied menu, excellent wine selection and a sunny south-facing terrace.*



Restaurant Solario 93

+33(0)4 79 06 92 97

Ouvert tous les jours 7h30-9h30 & 19h-23h / Open every day 7:30am - 9:30pm & 7pm - 11pm

Terrasse ensoleillée skis aux pieds avec vue sur le Mont Pourri. Spécialités, burgers, pizzas, options végétariennes, desserts maison et ambiance après-ski conviviale. *A sunny ski-in terrace with views of Mont Pourri. Specialities, burgers, pizzas, vegetarian options, homemade desserts and a friendly après-ski atmosphere.*



Rosa Ristorante 70

+33(0)4 79 23 18 38

Ouvert tous les jours 9h-00h / Open every day 9pm - 12am

Restaurant aux accents italiens et savoyards, proposant pizzas sur place ou à emporter, plats traditionnels et menus variés. Ambiance conviviale et terrasse ensoleillée. *A restaurant blending Italian and Savoyard flavours, offering pizzas to eat in or take away, traditional dishes and varied menus, with a friendly atmosphere and sunny terrace.*



Le Terroir des Vignobles 17

+33(0)9 81 50 38 02 - Mardi & mercredi 19h-20h30, jeudi au dimanche 12h-13h30 & 19h-20h30 / Tuesday & Wednesday 7pm - 8:30pm, Thursday to Sunday 12pm - 1:30pm & 7pm - 8:30pm

Restaurant gastronomique et bar à vins offrant cuisine raffinée à base de produits locaux, vins bio et biodynamiques, planches à partager et terrasse ensoleillée. *A gastronomic restaurant and wine bar serving refined cuisine made with local produce, organic and biodynamic wines, sharing boards and a pleasant sunny terrace.*



Via Ferrata Restaurant, Bar, Club 82

+33(0)9 71 18 00 52

Ouvert tous les jours 8h30-2h / Open every day 8:30am - 2am

Lieu festif incontournable : restaurant, terrasse après-ski face au Mont Pourri, cocktails, jeux, diffusions sportives et soirées clubbing animées avec DJ sets jusqu'au bout de la nuit. *A must-visit party spot: restaurant, après-ski terrace facing Mont Pourri, cocktails, games, sports screenings and lively clubbing nights with DJ sets throughout the evening.*

RESTAURANTS D'ALTITUDE / ON-SLOPES RESTAURANTS



L'Antigel 74

+33(0)6 23 94 92 07

Ouvert tous les jours 9h-17h / Open every day 9am - 5pm

Restaurant d'altitude typique à 2 000 m proposant une cuisine savoureuse à base de produits frais, service à table, terrasse plein sud et ambiance conviviale garantie.
A traditional mountain restaurant at 2,000 m serving tasty dishes made from fresh produce, with table service, a cosy chalet, a south-facing terrace and a friendly atmosphere.



PARADIS 79

+33(0)4 79 06 75 30

Ouvert tous les jours 9h-17h / Open every day 9am - 5pm

Bistrot de montagne à 2 000 m mêlant cuisine locale et créativité. Terrasse panoramique, ambiance festive avec DJ sets et concerts face aux sommets de la Tarentaise.
A mountain bistro at 2,000 metres blending local cuisine and creativity. Panoramic terrace and a festive atmosphere with DJ sets and concerts facing the Tarentaise peaks.



Tout Poudre 81

+33(0)6 71 58 05 48 - Ouvert tous les jours 9h-17h, jeudi 9h-17h & 18h30-22h / Open every day 9am - 5pm, Thursday 9am - 5pm & 6:30pm - 10pm

Chalet convivial avec cheminée, terrasse ensoleillée. Cuisine maison savoureuse, accessible à pied ou à ski, soirées fondue chaque jeudi (réservation obligatoire).
Mountain chalet with fireplace and sunny terrace. Homemade cuisine, accessible on foot or skis, with fondue evenings every Thursday (reservation necessary).



La Traversette

+33(0)6 11 70 51 07

Ouvert tous les jours 9h-17h / Open every day 9am - 5pm

Bar et restaurant en self-service au pied du télésiège du Fort, idéal pour savourer pizzas et plats traditionnels dans un cadre d'altitude chaleureux avant de reprendre les pistes.
A self-service bar and restaurant at the foot of the Fort chairlift, perfect for enjoying pizzas and traditional dishes in a warm mountain setting before heading back out.

☕ BARS, CAFÉS & SNACKS



Aux 3 Ours 47

+33(0)4 57 15 04 57

Ouvert tous les jours 8h30-19h / Open every day 8:30am - 7pm

Crêperie-salon de thé, ambiance chalet chaleureuse avec touche sud-américaine. Idéal pour savourer crêpes, boissons chaudes et profiter de pauses réconfortantes en hiver.
A crêperie and tearoom open all day, offering a cosy chalet atmosphere with a South American touch. Perfect for enjoying crêpes, hot drinks and comforting winter breaks.



Le Blue Bar 17

Ouvert tous les jours 17h-3h / Open every day 5pm - 3am

Bar festif incontournable : apéros dînatoires, cocktails, 70 shooters, bières pression, billard, sports en live et DJ chaque soir pour une ambiance garantie.
A must-visit party bar for evenings with friends: dining-style aperitifs, cocktails, 70 shooters, draft beers, pool, sports broadcasts and a nightly DJ creating a great atmosphere.

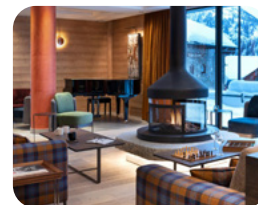


Le Dégel Club 74

+33(0)6 23 94 92 07

Ouvert tous les jours 9h-16h30 / Open every day 9am - 4:30pm

Pause gourmande sur les pistes avec produits frais et recettes généreuses, dans une ambiance décontractée et conviviale pour un après-ski plein de saveurs.
A tasty break on the slopes with fresh produce and generous dishes, offering a relaxed, friendly atmosphere for an après-ski filled with flavour, sharing and good humour.



M'Bar - MGM Alpen Lodge 95

+33(0)4 12 04 16 71 - Ouvert tous les jours 8h-22h (concert les mercredis 18h30) / Open every day 8am - 10pm (concert every Wednesday 6:30pm)

Bar élégant du MGM Alpen Lodge : cocktails maison, planches apéritives, ambiance cosy au coin du feu, concerts live et petit-déjeuner gourmand avec vue imprenable.
The elegant bar at MGM Alpen Lodge offers homemade cocktails, sharing boards and a cosy fireside atmosphere, plus live music and a gourmet breakfast with a view.



Skiset Olympic Sports & Café 2

+33(0)4 79 06 88 37

Ouvert tous les jours 8h30-19h / Open every day 8:30am - 7pm

Café de montagne chaleureux proposant petit-déjeuner, déjeuner, goûter et après-ski maison avec produits locaux. Terrasse panoramique et soirées live music.
Warm mountain café serving breakfast, lunch, homemade snacks and après-ski with local products. Panoramic terrace, friendly atmosphere and live music evenings.



Snack Bar du Relais 10

+33(0)4 79 06 45 17

Ouvert tous les jours 9h-21h / Open every day 9am - 9pm

Snack-bar convivial sur le front de neige, skis aux pieds : cuisine maison, burgers, planches, desserts, terrasse plein sud et soirées accordéon.
Friendly ski-in/ski-out snack bar on the snowfront: homemade dishes, burgers, sharing boards, desserts, a south-facing terrace and accordion evenings.

SHOPPING DE MONTAGNE

ALPINE SHOPPING

Flânez dans les rues enneigées de La Rosière et laissez-vous tenter par une séance shopping au sommet ! Entre **boutiques sportives** et **magasins de décoration alpine**, chaque vitrine reflète l'art de vivre en montagne.

Wander through the snowy streets of La Rosière and enjoy a bit of alpine shopping! From **sports stores** and **cozy décor shops**, each boutique captures the mountain lifestyle.



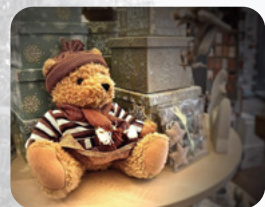
COMMERCE / SHOPPING



Concept Store La Dress 17

+33(0)6 44 15 96 60 - Ouvert tous les jours 10h-12h30 & 15h-19h, mardi jusqu'à 20h / Open every day 10am - 12:30pm & 3pm - 7pm, Tuesday until 8pm

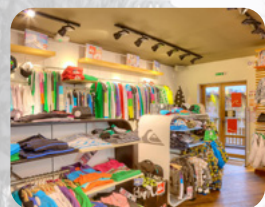
Boutique mode et déco, offrant conseils personnalisés autour d'un café. Nocturne chaque mardi 18h-20h, apéro convivial et ticket de tombola offert.
A fashion and home décor boutique, offering personalised advice over coffee. Late opening every Tuesday, 6-8 pm, with a friendly aperitif and raffle ticket.



L'Épilobe 17

+33(0)4 79 06 83 19 - Ouvert tous les jours 9h30-12h30 & 14h30-19h15 / Open every day 9:30am - 12:30pm & 2:30pm - 7:15pm

Boutique de souvenirs, vêtements et cadeaux située en face de l'Office de Tourisme. L'endroit idéal pour trouver un présent ou souvenir authentique de La Rosière.
A gift shop opposite the Tourist Office offering souvenirs, clothing and presents – the perfect place to find a charming keepsake from your stay in La Rosière.



Boardrider Quicksilver 82

+33(0)4 79 23 18 43 - Ouvert tous les jours 9h-12h30 & 15h30-19h / Open every day 9am - 12:30pm & 3:30pm - 7pm

Boutique mode aux Eucherts : vêtements homme femme enfant, accessoires techniques alliant style, performance et esprit aventure montagne.
Fashion boutique in Les Eucherts: clothing for men, women and children, technical accessories combining style, performance and a spirit of mountain adventure.



MAGASINS DE SPORTS / SPORTS SHOP

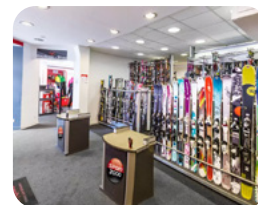


Alparena Ski Service 96

+33(0)4 79 23 18 40

Lundi au jeudi 8h-12h30 & 15h30-18h30, vendredi & samedi 8h30-19h, dimanche 8h30-18h30 / Monday to Thursday 8am - 12:30pm & 3:30pm - 6:30pm, Friday & Saturday 8:30am - 7pm, Sunday 8:30am - 6:30pm

Location ou achat de matériel, vêtements et accessoires techniques.
Rental or purchase of equipment, clothing and technical accessories from top brands.



Arpin Sport 17

+33(0)4 79 06 81 21

Ouvert tous les jours 8h30-19h / Open every day 8:30am - 7pm

Au cœur de la station, Arpin Sport propose location, vente et bootfitting, avec livraison, service drive, atelier, consigne gratuite et expertise reconnue en chaussure de ski.
In the heart of the resort, Arpin Sport offers hire, sales and bootfitting, with delivery, drive-through service, workshop, free storage and recognised ski-boot expertise.

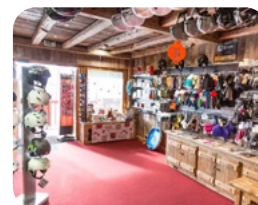


Colette Sport 37

+33(0)6 10 02 18 37

Ouvert tous les jours 8h30-18h30 / Open every day 8:30am - 6:30pm

Magasin familial de passionnés proposant location et vente de matériel de glisse pour tous, avec conseils de moniteurs et large choix d'accessoires.
A family-run shop of snowsports enthusiasts offering equipment hire and sales for all, with professional service, instructor advice and a wide range of mountain accessories.



Ekosport 70

+33(0)4 79 55 26 39 - Lundi au vendredi 8h30-18h, weekends 8h30-19h / Monday to Friday 8:30am - 6pm, weekends 8:30am - 7pm

Spécialiste reconnu des sports d'hiver : location et vente de matériel de ski pour tous niveaux, avec services pratiques, consigne, offre multiride et Click & Collect rapide.
A trusted winter sports specialist offering ski equipment hire and sales for all levels, with practical services, storage, multiride options and fast Click & Collect.



Intersport Centre 17

+33(0)4 79 06 81 58

Ouvert tous les jours / Open every day

Magasin central dédié aux vêtements et accessoires de sport, avec atelier haute performance, affûtage céramique et finition usine pour un matériel toujours parfait.
Central shop specialising in sports clothing and accessories, with a high-performance workshop, ceramic sharpening and factory-level finishing for perfect equipment.



Intersport Le Vanoise 13

+33(0)4 79 06 81 58

Ouvert tous les jours / Open every day

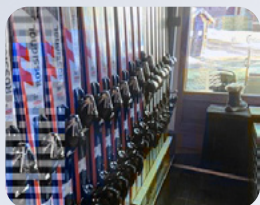
Au pied du télésiège Roches Noires, profitez de remises jusqu'à -50 %. Atelier de pointe offrant affûtage céramique et finition usine pour garantir un ski optimal.
At the foot of the Roches Noires chairlift, enjoy discounts up to 50%. A cutting-edge workshop provides ceramic sharpening and factory finishing for optimal skiing performance.



Intersport Les Cimes Blanches ⁶⁴

+33(0)4 79 07 74 37 - Lundi & mardi 8h30-10h & 15h-18h, mercredi & jeudi 8h30-10h & 16h30-18h, vendredi au dimanche 8h30-10h & 13h-18h / Monday & Tuesday 8:30am - 10am & 3pm - 6pm, Wednesday & Thursday 8:30am - 10am & 4:30pm - 6pm, Friday to Sunday 8:30am - 10am & 1pm - 6pm

Location de ski, vente d'accessoires et atelier complet.
Ski hire, accessory sales and a full workshop.



Intersport La Poudre ⁵

+33(0)4 79 06 27 33

Ouvert tous les jours / Open every day

Location, accessoires et déstockage textile jusqu'à -50 %, avec consigne gratuite et entretien professionnel pour un séjour pratique, confortable et pleinement sportif.
In the resort centre: equipment hire, accessories and clothing clearance up to 50% off, plus free storage and professional servicing for a practical and sporty stay.



Intersport Les Eucherts ⁷⁰

+33(0)4 79 06 19 58

Ouvert tous les jours / Open every day

Sur la place des Eucherts, location et vente avec jusqu'à -50 %. Un espace de 120 m² dédié au sport, avec grandes marques telles que Superdry, Picture et Julbo.
On the Eucherts square, hire and sales with up to 50% off. A 120 m² sport-focused store featuring top brands like Superdry, Picture and Julbo.



Précision Ski La Rosière Centre ²⁴

+33(0)4 58 14 07 77

Lundi au jeudi 8h30-19h, vendredi au dimanche 8h30-19h30 / Monday to Thursday 8:30am - 7pm, Friday to Sunday 8:30am - 7:30pm

Location de ski, snowboard, raquettes et luges. Matériel de qualité, conseils d'experts et location de porte-bébé. Ski, snowboard, snowshoe and sledge hire. Quality equipment, expert advice, and baby carrier rental.

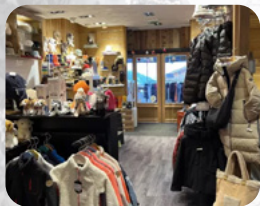


Rolling Snow Netski ⁴²

+33(0)4 79 55 10 97

Ouvert tous les jours 8h30-19h / Open every day 8:30am - 7pm

Location et vente de skis et snowboards freeride. Textiles techniques et streetwear Volcom, tests de marques premium et consigne gratuite pendant les heures d'ouverture.
Rental and sale of freeride skis and snowboards. Volcom technical textiles and streetwear, premium brand testing and free storage during opening hours.



Skiset - Olympic Sports Les Eucherts ⁷⁰

+33(0)4 79 06 88 37

Ouvert tous les jours 8h30-19h / Open every day 8:30am - 7pm

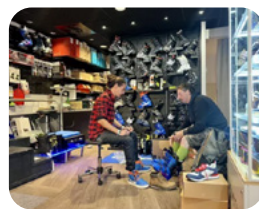
Magasin phare aux Eucherts, au pied des pistes. Location premium, bootfitting sur mesure, scanner 3D, consigne gratuite et conseils d'experts adaptés à tous les niveaux.
A flagship shop in Les Eucherts, right by the slopes. Premium hire, custom bootfitting, 3D scanning, free storage and expert advice for every level.



Skiset - Olympic Sports Village ¹⁷

+33(0)4 79 01 07 21 - Lundi au jeudi 8h30-12h & 15h-19h, vendredi au dimanche 8h30-19h / Monday to Thursday 8:30am - 12pm & 3pm - 7pm, Friday to Sunday 8:30am - 7pm

Au pied des pistes. Location ski, bootfitting, atelier performant et accueil convivial pour une expérience personnalisée.
Right by the slopes. Ski hire, bootfitting, a high-performance workshop and friendly service for a fully personalised experience throughout.

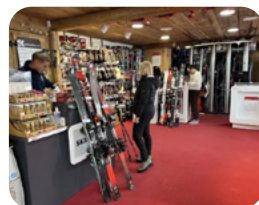


Skiset-Olympic Sports & Café ²

+33(0)4 79 22 21 14

Ouvert tous les jours 8h30-19h / Open every day 8:30am - 7pm

Concept unique en centre station : magasin multiservices avec location, boutique technique, bootfitting et café montagnard, ambiance conviviale et terrasse ensoleillée.
Unique concept in the resort centre: a multiservice shop with rentals, technical boutique, bootfitting and mountain café, a friendly atmosphere and a sunny terrace.



Skiset Snowcimes ⁶⁴

+33(0)4 79 22 78 57

Lundi au jeudi 8h30-10h30 & 16h30-18h, vendredi au dimanche 8h30-18h / Monday to Thursday 8:30am - 10:30am & 4:30pm - 6pm, Friday to Sunday 8:30am - 6pm

Dans la résidence Les Cimes Blanches. Location haut de gamme, bootfitting, entretien et accueil professionnel. In the Les Cimes Blanches residence. Premium rental, bootfitting, professional service.

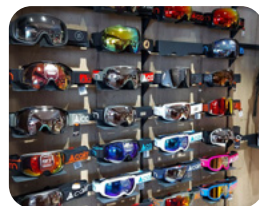


Skimium Le Roc Noir ⁹¹

+33(0)4 79 00 61 55

Ouvert tous les jours 8h-20h / Open every day 8am - 8pm

Matériel de marque préparé par des professionnels, location personnalisée, bootfitting et boutique textile-accessoires.
Branded equipment prepared by professionals, personalised hire, bootfitting, and a clothing-accessories shop.



Sport 2000 Les Eucherts ⁷⁰

+33(0)4 79 55 26 39 - Lundi au vendredi 8h30-18h, weekends 8h30-19h / Monday to Friday 8:30am - 6pm, weekends 8:30am - 7pm

Location et vente de matériel avec service drive et livraison. Équipe passionnée, spécialiste du bootfitting, et quatre magasins au cœur de la station pour un confort absolu.
Equipment hire and sales with drive-through service and delivery. A passionate team, bootfitting specialists, and four shops in the resort centre for absolute comfort.



Surf Ski Shop Précision Ski ⁷⁰

+33(0)4 79 23 18 40 - Lundi au jeudi 8h30-19h, vendredi au dimanche 8h30-19h30 / Monday to Thursday 8:30am - 7pm, Friday to Sunday 8:30am - 7:30pm

Boutique pour passionnés de glisse : vêtements techniques et lifestyle, accessoires et matériel de ski.
A shop for snowsport enthusiasts: technical and lifestyle clothing, accessories and ski equipment.



La Trace ⁵³

+33(0)6 23 08 26 79 - Ouvert tous les jours 8h30-12h30 & 13h30-19h, durant les vacances 8h30-19h00 / Open every day from 8:30am - 12:30am & 1:30pm - 7pm, during holidays 8:30am - 7pm

Location ski, snowboard et raquettes, vente d'accessoires, conseils experts et consigne gratuite avec séchage. A shop at the foot of the slopes offering ski, snowboard and snowshoe hire, accessory sales, expert advice and free heated storage.

POUR NE MANQUER DE RIEN

SO YOU DON'T MISS A THING

Retrouvez ici tout ce dont vous avez besoin pendant votre séjour : **commerces alimentaires, produits locaux, services pratiques** et adresses indispensables pour un quotidien sans souci à La Rosière.

Find everything you need for a smooth stay: **grocery shops, local produce, essential services** and practical addresses to make daily life easy in La Rosière.



ALIMENTATION / FOOD & GROCERIES



Aux Délices Fermiers 47

+33(0)6 32 92 47 48

Ouvert tous les jours 9h-19h / Open every day 9am - 7pm

Boutique fermière proposant fromages et viandes maison, charcuterie artisanale, vins, douceurs régionales, plats cuisinés et prêt d'appareils raclette/fondue.
Farm shop offering homemade cheeses and meats, artisanal charcuterie, wines, regional treats, ready-made dishes and raclette/fondue equipment hire.



Boulangerie Pâtisserie Ledemé 70 5

+33(0)4 79 00 94 57

Dimanche au vendredi 6h30-19h / Sunday to Friday 6:30am - 7pm

Boulangerie-pâtisserie artisanale : pains maison, viennoiseries, pâtisseries gourmandes dont la célèbre rosigraine et la tarte aux myrtilles, à déguster sur place ou à emporter.
An artisanal bakery offering homemade bread, pastries and indulgent treats, including the famous rosigraine and blueberry tart, available to enjoy on site or takeaway.



Carrefour Montagne 17

+33(0)4 79 06 86 82

Ouvert tous les jours 8h-20h / Open every day 8am - 8pm

Supérette de montagne au cœur de la station : produits frais, régionaux, épicerie, charcuterie, fromages, vins de Savoie et formules raclette ou fondue pour vos repas.
A mountain mini-market in the resort centre offering fresh produce, regional items, groceries, charcuterie, cheeses, Savoie wines and raclette or fondue sets for your meals.



Chez Robert Traiteur 19

+33(0)6 18 91 00 55 - Lundi au samedi 8h30-12h15 & 16h-19h, dimanche 8h30-12h15 / Monday to Saturday 8:30am - 12:15pm & 4pm - 7pm, Sunday 8:30am - 12:15pm

Traiteur artisanal proposant plats maison, charcuterie, pâtés sans gluten, desserts et spécialités savoyardes à emporter, avec volailles Label Rouge et prêt d'appareils à fondue.
Artisanal caterer offering homemade dishes, charcuterie, gluten-free pâtés, desserts and Savoyard specialties to take away, with Label Rouge poultry and fondue equipment rental.



Coopérative Laitière de Haute-Tarentaise 17

+33 (0)4 79 06 80 57

Ouvert tous les jours 9h30-12h30 & 15h-19h / Open every day 9:30am - 12:30pm & 3pm - 7pm

Coopérative de producteurs proposant Beaufort AOP et spécialités régionales, vente directe et prêt d'appareils fondue/raclette, reflet du savoir-faire fromager local.
Producers' cooperative offering Beaufort AOP and regional specialties, direct sales and fondue/raclette equipment hire, showcasing authentic local cheesemaking.



La Bergerie du Genièvre

+33 (0)6 23 82 42 55

Ouvert tous les jours, sur réservation / Open every day, booking required

Fromagerie artisanale spécialisée dans les produits au lait de brebis, dont le Camillou. Retrouvez aussi leurs créations sur mangerlocal73.com.
Artisanal dairy specialising in sheep's milk products, including the Camillou. Their creations are also available on mangerlocal73.com.



La Montagne des Saveurs 5

+33(0)4 79 06 80 28

Ouvert tous les jours 8h-19h / Open every day 8am - 7pm

Épicerie de produits régionaux et plats savoyards à emporter. Produits locaux et artisanaux, avec prêt d'appareils pour raclette, fondue ou pierrade.
A grocery offering regional products and Savoyard dishes to take away. Local, artisanal produce and raclette, fondue or pierrade equipment available to borrow for your meal.



Sherpa Alimentation 70

+33(0)4 79 23 18 39 - Ouvert tous les jours 7h30-12h30 & 16h-20h / Open every day 7:30am - 12:30pm & 4pm - 8pm

Supérette pratique aux Eucherts : dépôt de pain, fruits et légumes, produits régionaux, poulets rôtis, ainsi que prêt d'appareils pour raclette et fondue pendant votre séjour.
A convenient mini-market in Les Eucherts offering fresh bread, fruit, vegetables, local products, roast chickens, and raclette or fondue equipment available to borrow.



SERVICES MÉDICAUX / MEDICAL SERVICES



Cabinet Medical

+33 (0)4 79 55 15 06 - Lundi au samedi 9h-19h, dimanche et jours fériés 10h-19h / Monday to Saturday 9am - 7pm, Sundays & public holidays 10am - 7pm

Consultations sans rendez-vous, pas de visites à domicile. Service de radiologie disponible. Également sur place :

- **Kinésithérapie** : Magali Vinson (06 72 79 06 83), présence 6j/7 (horaires variables).
- **Ostéopathie** : disponible (horaires variables)

Consultations without appointment. No home visits. Radiology services available.

Also onsite:

- **Physiotherapy**: Magali Vinson (06 72 79 06 83), available 6 days a week (variable hours).
- **Osteopathy**: available (variable hours).



Pharmacie de La Rosière 36

+33(0)4 79 06 86 00

Ouvert tous les jours 8h30-19h30 / Open every day 8:30am - 7:30pm

En centre station, la pharmacie propose médicaments, orthopédie, dermo-cosmétique, solaires, aromathérapie, phytothérapie, matériel médical et soins bébé.
In the resort centre, the pharmacy offers medicines, orthopaedics, dermo-cosmetics, sun care, aromatherapy, herbal remedies, medical equipment and baby care products.



Agence Postale 25

+33(0)4 79 08 06 32 - Lundi au vendredi 9h-12h & 15h-18h, samedi 9h-11h30 / Monday to Friday 9am - 12pm & 3pm - 6pm, Saturday 9am - 11:30am

Services postaux à l'Office de Tourisme : timbres, affranchissement courrier/colis, dépôts, retraits La Poste et opérations courantes. Pièce d'identité obligatoire pour tout retrait.
Postal services at the Tourist Office: stamps, mail/parcel postage, drop-offs, La Poste pick-ups and basic operations. ID required for any collection.



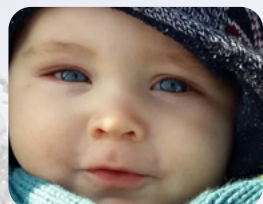
Association des Loueurs Particuliers de La Rosière

+33(0)6 49 83 94 57

Ouvert tous les jours / Open every day

Depuis 1992, l'ALP regroupe des propriétaires passionnés proposant des meublés classés 1 à 4 étoiles, alliant confort, authenticité et accueil personnalisé.

Since 1992, ALP has brought together dedicated owners offering 1- to 4-star classified rentals, combining comfort, authenticity and personalised hospitality.



Auxiliaire de puériculture

+33(0)6 68 30 98 22

Ouvert tous les jours 9h-17h / Open every day 9am - 5pm

Fabienne, auxiliaire de puériculture diplômée, garde vos enfants dès 3 mois à domicile pendant vos vacances, proposant jeux, activités et petites sorties adaptées pour eux.
Fabienne, a qualified childcare assistant, looks after your children from 3 months old at your accommodation, offering games, activities and gentle outings tailored to their age.



Avec Taxi Jean-Pierre

+33(0)6 26 45 94 16

Ouvert tous les jours / Open every day

Taxi local disponible 24h/24 et 7j/7 pour toutes distances : aéroports, gares, stations. Transferts inter-stations et service fiable pour voyager l'esprit tranquille.

A local taxi available 24/7 for all distances: airports, stations and resorts. Inter-resort transfers and a reliable service to ensure stress-free, comfortable travel.



Club Les Galopins 15 47

+33(0)4 79 06 81 26 - Dimanche au vendredi 11h45-17h, durant les vacances 8h45-17h / Sunday to Friday 11:45am - 5pm, during holidays 8:45am - 5pm

Le Club des Galopins accueille les 3-12 ans en demi-journée ou journée, avec jeux dans la neige, luge, balades et découvertes pour profiter pleinement de la montagne.

Les Galopins Club welcomes children aged 3-12 for half-day or full-day sessions with snow games, sledging, walks and mountain discoveries to enjoy the outdoors fully.



La Maison du Ski - Forfaits de ski/piéton 2 44

Ouvert tous les jours 8h45-16h, samedi 8h45-19h / Open every day 8:45am - 4pm, Saturday 8:45am - 7pm

Achetez ou rechargez votre forfait de ski ou piéton. Borne automatique «FORFAIT SKIPASS EXPRESS» disponible à La Rosière Centre et aux Eucherts.

Purchase or top up your ski or pedestrian pass. Automatic skipass machine 'SKIPASS EXPRESS' available at La Rosière Centre and Les Eucherts.



Taxi des Glaciers

+33(0)6 50 13 25 91

Ouvert tous les jours / Open every day

Transferts gares, aéroports ou stations, 24h/24 et 7j/7. Chauffeurs professionnels pour des trajets rapides et sécurisés, personnels, médicaux ou professionnels, toutes distances.

Transfers to stations, airports or resorts, 24/7. Professional drivers providing fast, safe transport for personal, medical or business trips, any distance.



Taxi Neige

+33(0)6 95 44 40 58

Ouvert tous les jours / Open every day

Transfers from Lyon, Geneva, Chambéry or Grenoble to La Rosière and Alpine resorts. A comfortable, spacious, fully equipped nine-seater 4x4 vehicle ensures a smooth journey.

Transfers from Lyon, Geneva, Chambéry or Grenoble to La Rosière and Alpine resorts. A comfortable, spacious, fully equipped nine-seater 4x4 vehicle ensures a smooth journey.



Winter Camp by Evolution 2 53

+33(0)4 79 40 19 80

Lundi au vendredi 14h-16h / Monday to Friday 2pm - 4pm

5 après-midis d'activités outdoor encadrées pour enfants, avec jeux nature, défis neige et igloo, option déjeuner (yeti gourmand) possible.

5 afternoons of supervised outdoor activities for children, with nature games, snow challenges and igloo building, with the option of lunch (yeti gourmet) available.



AGENCES IMMOBILIÈRES / REAL ESTATE AGENCIES



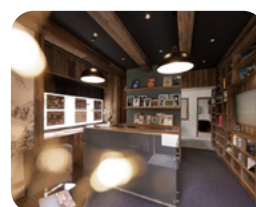
Adélie Immobilier 42

+33(0)4 79 06 89 59

Lundi au samedi 9h-18h / Monday to Saturday 9am - 6pm

Acheter, vendre ou louer à La Rosière ? Depuis 1998, Adélie Immobilier est votre partenaire local, proposant un large choix de biens, du studio au chalet.

Buying, selling or renting in La Rosière? Since 1998, Adélie Immobilier has been your local partner, offering a wide selection of properties from studios to chalets.



Cimalpes 97

+33(0)6 59 69 55 36 - Dimanche au vendredi 9h-12h30 & 13h30-19h, samedi 9h-19h / Sunday to Friday 9am - 12:30pm & 1:30pm - 7pm, Saturday 9am - 7pm

Agence immobilière haut de gamme proposant chalets et appartements d'exception à la vente ou à la location, avec expertise locale et service sur mesure.

Premium real estate agency offering exceptional chalets and apartments for sale or rent, with local expertise and fully tailored service.



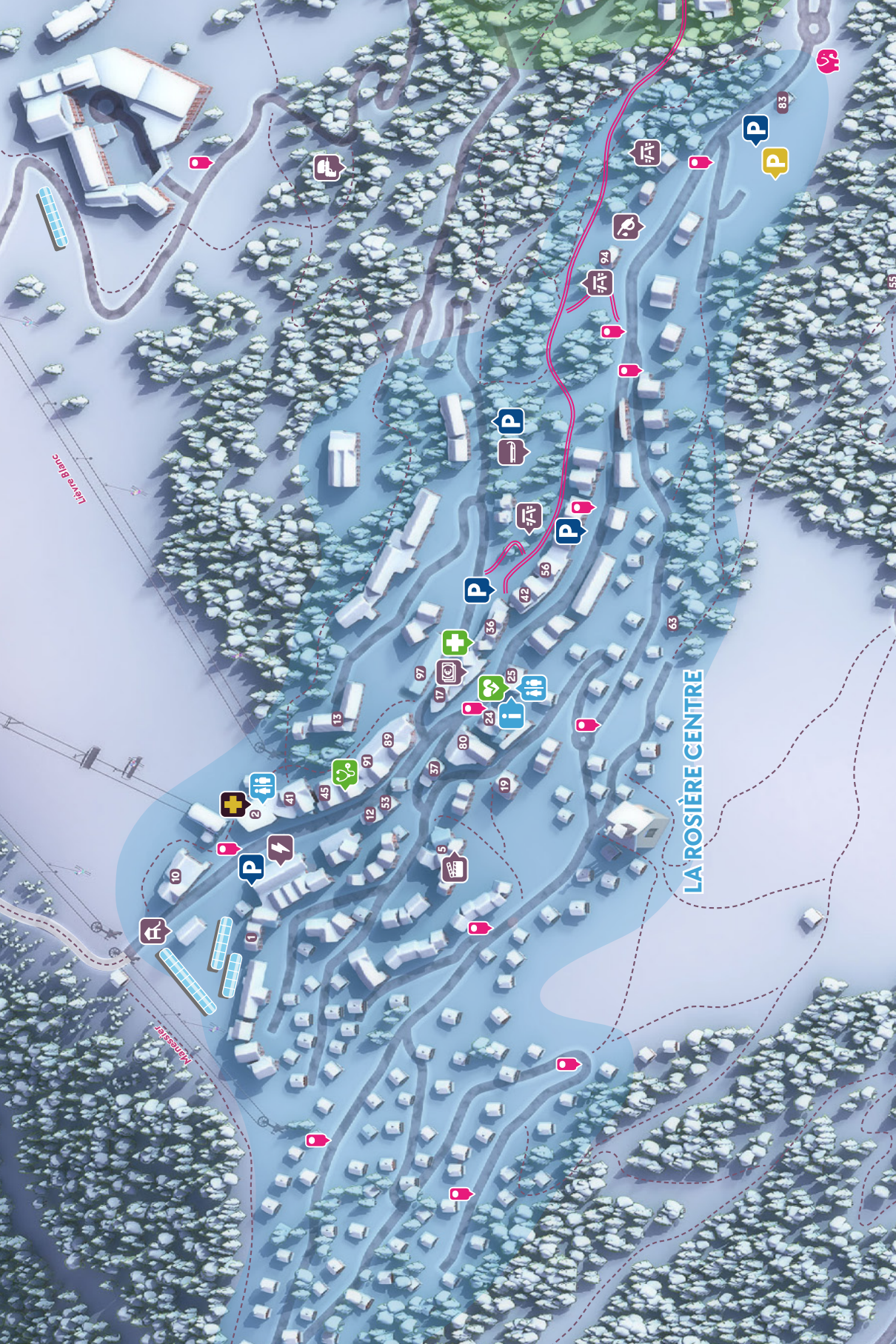
Mountain Collection La Rosière 56

+ 33(0)4 79 07 56 63

Ouvert tous les jours / Open every day

Agence ouverte toute l'année proposant location, vente, syndic et conciergerie haut de gamme, avec un service personnalisé pour un séjour sans souci.

Agency open year-round offering rentals, sales, property management and premium concierge services, with personalised support for a worry-free stay.



Parking Journée



Day Parking

Parking Semaine



Week Parking

WC



Office de Tourisme



Tourist Office

Poste pisteurs / secouristes



Ski patrol/first aid

DéfiBrillateur



Defibrillator

Médecin



Doctor

Pharmacie



Pharmacy

Jeux enfants



Playground

Cinéma



Cinema

Station essence



Gas station

Recharge véhicule électrique



Electric vehicle charging

Espace pique-nique



Picnic area

Espace luge



Day Parking

Patinoire



Ice rink

Distributeur



ATM

Laser Game & Paintball



Arrêt navette



Bus stop

Chemin de la forêt



Forest Trail

Sentiers piétons-raquettes



Walking & snowshoeing trails

Ecoles de ski & snow

Ski schools

41

ESF École du Ski Français

36

École de Ski Evolution 2

Activités

Activities

5

Espace Culturel Le Ruitor

Paintball - Lasergame

41

Salle Jean Arpin

83

XTreme Luge

Bien-être

Wellness

65

Sam'Cherry

80

Spa Ô des Crmes - Lodge Héméra

89

Sky Spa

Restaurants

74

Antigel (L)

89

Boréal (Le)

17

Chalet l'Anca

Estam (L)

36

Genépi (Le)

79

PARADIS

10

Relais du Petit-Saint-Bernard (Le)

17

Terroir des Vignobles (Le)

Bars, cafés & snacks

17

Arpin's bar (L)

36

Bar Le 1850

17

Blue Bar (Le)

36

Caffè Latte

12

Chez Mireille

17

Comptoir (Le)

74

Dégel Club (Le)

42

Escalier (L)

36

Larkyala

2

Skiset Olympic Sports & Café

10

Snack Bar du Relais

Shopping

5

Clés de La Rosière (Les)

17

Concept Store La Dress

17

Epilobe souvenirs (L)

24

Everest (L)

Magasins de sport

Sports shops

36

L'Appart - Sport 2000

17

Arpin Sport

37

Colette Sport

17

Intersport Centre

13

Intersport le Vanoise

5

Intersport La Poudre

24

Precision Ski

Skiset Olympic Sports&Café

17 Skiset Olympic Sports Village

42 Rolling Snow/ Netski

91 Skimium Le Roc Noir

53 Trace (La)

Alimentation

Food and groceries

5

Boulangier Pâtisseries Ledemé

17

Carrefour Montagne

19

Chez Robert Traiteur

17

Coopérative laitière

36

Ferme de Montvalezan (La)

5

La Montagne des Saveurs

17

Fournil d'Andrée (Le)

89

Pain et Croissant

Services médicaux

Medical services

36

Pharmacie

17

Parastore Parapharmacie

Médecin, Kinésithérapeutes,

Ostéopathes

Services

25

Agence postale

25

Bagagerie

2

Casier à skis

54

Chapelle Jean-Paul II

17

Clé Minute Sport 2000

55

Dépôt de gaz

17 Distributeur de billets

94

Garage

15

Garderie-Club Les Galopins

42

Laverie

25

Office de Tourisme

38

Pompiers

2

Point de vente forfaits de ski

25

La Rosière Réservation

41

La Pause (salle de pique-nique)

32

Station service CB 24h/24

17

Tabac (Le Comptoir)

Agences immobilières

Real estate agencies

42

Adélie Immobilier

39

Cimalpes

42

Mountain Collection La Rosière



- Parking Journée**
- Parking Semaine**
- Week Parking**
- WC**
- Office de Tourisme**
- Tourist Office**
- Poste pisteurs / secouristes**
- Ski patrol/first aid**
- DéfiBrillateur**
- Médecin**
- Doctor**
- Pharmacie**
- Pharmacy**
- Jeux enfants**
- Playground**
- Cinéma**
- Cinema**
- Station essence**
- Gas station**
- Recharge véhicule électrique**
- Electric vehicle charging**
- Espace pique-nique**
- Picnic area**
- Espace luge**
- Day Parking**
- Patinoire**
- Ice rink**
- Distributeur**
- ATM**
- Laser Game & Paintball**
- Arrêt navette**
- Bus stop**
- Chemin de la forêt**
- Forest Trail**
- Sentiers piétons-raquettes**
- Walking & snowshoeing trails**

Ecoles de ski & snow

Ski schools

44	ESF École du Ski Français
47	OriginAlps
70	Oxygène École de Ski et Snowboard

Activités

Activities

47	Bowling
44	Bureau des guides et accompagnateurs de La Rosière
47	Patinoire
82	Salle d'arcade

Bien-être

Wellness

96	Spa Alparena
95	Spa Montagnes du Monde
64	Spa Ô des Cimes - Les Cimes Blanches
93	Spa I.L.Y Hotels
68	Univers Massage

Restaurants

69	Accroche Coeur (L)
96	Alpagio
76	Ancolie (L)
93	Bonami (Le)
47	Flocon (Le)
	Plan du Repos (Le)
70	Rosa Ristorante

Services

44	Distributeur de billets
47	Garderie-Club Les Galopins
44	Point de vente forfaits de ski

Bars, cafés & snacks

47	Aux Trois Ours
95	MBar Alpen Lodge

Shopping

82	Boardrider Quiksilver
----	-----------------------

Magasins de sport

Sports shops

96	Alparena Ski Service
70	Eko Sport
70	Intersport Les Eucherts
64	Intersport Les Cimes Blanches
82	Boardrider Quiksilver
70	Sport 2000 Les Eucherts
70	Skiset Olympic Sports les Eucherts
64	Skiset Snow Cimes
70	Surf Ski Shop Précision Ski

Alimentation

Food and groceries

47	Aux Délices Fermiers
70	Boulangier Pâtissier Lederné
70	Sherpa Alimentation



Zoom été : LA ROSIÈRE TOUTE L'ANNÉE

SUMMER FOCUS : LA ROSIÈRE ALL YEAR LONG

LA ROSIÈRE EN ÉTÉ : RESPIREZ, VIBREZ, EXPLOREZ

SUMMER IN LA ROSIÈRE: BREATHE, EXPLORE, FEEL ALIVE

Quand la neige laisse place aux alpages fleuris, La Rosière dévoile un tout autre visage : celui d'une station lumineuse, chaleureuse, et idéale pour vivre des aventures en pleine nature.

Ici, l'été se savoure à votre rythme : à vélo sur les cols mythiques, à pied sur nos sentiers panoramiques, lors de grands événements sportifs ou au cœur de nos fêtes de village animées.

Entre balades familiales, défis sportifs et moments authentiques dans un cadre préservé, La Rosière vous invite à vivre un été vibrant, ressourçant et inoubliable.

When the snow melts and the alpine meadows bloom, La Rosière reveals another side of itself — bright, welcoming, and perfect for summer adventures.

Here, summer unfolds at your pace: cycling up iconic mountain passes, hiking along panoramic trails, taking part in exciting sporting events, or enjoying lively village festivities.

From family walks to sporting challenges and authentic moments surrounded by nature, La Rosière invites you to experience a vibrant, refreshing, and unforgettable summer.




la Rosière
ESPACE SAN BERNARDO



ESPACE SAN BERNARDO

Office de Tourisme de La Rosière

+33(0)4 79 06 80 51

info@larosiere.net

705 Route du Col du Petit-Saint-Bernard

73700 La Rosière - Montvalezan

PARTENAIRES / PARTNERS



LABELS / LABELS



Office de Tourisme de La Rosière © 2025-26

Photographies : Office de Tourisme, Unsplash, Tristan Shu, Propaganda, Brey Photography

Création graphique : Axel Garond

L'Office de Tourisme décline toute responsabilité concernant les informations éditées dans ce guide touristique. Les informations comme les prix sont susceptibles d'être modifiées. Ne pas jeter sur la voie publique. Impression : Constellacom

larosiere.net